



Los errores cometidos por pacientes diabéticos en el uso de aparatos para la medición de sus niveles de glucosa en la sangre representan un riesgo potencial de presentar alteraciones inmediatas por el desequilibrio de la glucosa, así como complicaciones a largo plazo.

De acuerdo con un estudio publicado en la revista *Journal of Diabetes Science and Technology*, el uso incorrecto del glucómetro puede arrojar resultados erróneos, llevando al paciente y a su médico a tomar decisiones incorrectas al realizar ajustes en su plan de alimentación, ejercicio o en la administración de dosis de insulina u otros medicamentos para el control de la diabetes.

"Si estas imprecisiones continúan, en el corto plazo puede presentar niveles peligrosamente bajos de glucosa (hipoglucemia) y, con ello, cambios en comportamiento, confusión, pérdida del conocimiento e incluso, convulsiones y coma diabético, y a largo plazo, complicaciones como insuficiencia renal, retinopatía y neuropatía diabética, afectando terriblemente su salud y calidad de vida", advirtió el doctor Eduardo Márquez, endocrinólogo del Hospital Ángeles del Carmen de Guadalajara, Jalisco.

El también miembro de la Asociación Latinoamericana de Diabetes comentó que dicha situación es frecuente en pacientes que utilizan medidores de glucosa tradicionales, es decir, los que exigen un proceso de calibración manual, el cual requiere ser programado a través de

un código numérico, reactivo de prueba o chip codificado antes de introducir las tiras reactivas para la medición de la glucosa.

“Muchos pacientes tienen dificultad para entender el proceso de calibración manual de sus glucómetros, suelen usar tiras reactivas caducas o emplean una técnica incorrecta, lo que ocasiona errores en el monitoreo de su glucosa sanguínea y un mal control de la enfermedad”, señaló el doctor Eduardo Márquez.

Y es que con este tipo de sistemas es posible cometer equivocaciones al incorporar el número de código u olvidar introducir la tira reactiva de prueba, de modo que los diabéticos pudieran estar midiendo su glucosa con equipos que estén indebidamente codificados o mal calibrados.

Con el fin de evitar riesgos potenciales en el paciente con diabetes, y facilitar la medición de la glucosa, el endocrinólogo recomendó el uso de glucómetros libres de calibración, tal es el caso del Contour TS de Bayer, cuya tecnología reconoce automáticamente las tiras reactivas ahorrando a los usuarios los pasos de la codificación.

“Este avance en la calibración automática permite minimizar la influencia de variables externas, ofrece un rendimiento superior y los pacientes pueden sentirse seguros respecto al resultado preciso de sus mediciones”, agregó el especialista.

Los glucómetros libres de calibración utilizan tiras reactivas diferentes y más modernas. Las tiras tradicionales se basan en el llamado método de control de la glucosa GDH PQQ (Glucosa Deshidrogenasa Ppirroloquinolina Quinona). De acuerdo con la autoridad estadounidense de medicamentos (FDA, Food and Drug Administration), este tipo de tiras basadas en la tecnología GDH PQQ, pueden indicar valores elevados de glucosa en sangre que no corresponden a la realidad.

Por el contrario, Contour TS cuenta con tecnología libre de calibración y no reacciona frente a otros azúcares comunes en el organismo distintos a la glucosa, lo que garantiza un nivel de precisión superior al 96 por ciento, y al ser un glucómetro de última generación, requiere una mínima cantidad de sangre y permite la toma de la muestra de sitios alternativos como la palma de la mano, antebrazo y costado del dedo.

Además de ser pequeño y práctico, este glucómetro entrega resultados en sólo ocho segundos, tiene una memoria de hasta 250 entradas y puede sincronizarse con una computadora para enviar y compartir datos en línea con el médico.

El también investigador en el Instituto Jalisciense del Metabolismo mencionó que emplear un glucómetro de codificación manual o “tradicional” lleva demasiado tiempo a los pacientes con diabetes; por ello, recomendó el uso de sistemas libres de calibración, ya que entre más simple sea el método de la lectura de la glucosa, habrá menos errores al tomar decisiones en el control de la diabetes.