



Existen razas de perros que además de servir como compañía son capaces de ayudar a personas con diabetes, ya que detectan anticipadamente, a través de su olfato entrenado, una hipoglucemia, es decir, una baja de azúcar en su sangre.

A este tipo de mascotas se les conoce como “perros de alerta médica”. Las razas que principalmente se utilizan para este trabajo son golden y labrador, debido a que genéticamente poseen un potente olfato, un instinto de búsqueda de objetos, y su inteligencia facilita el entrenamiento.

Teo Mariscal, experto en conducta animal y director de la fundación Bocalán, una de las principales organizaciones a nivel mundial que trabajan con perros de alerta médica, destacó que este adiestramiento ya existe en el país.

Este tipo de canes son una gran compañía para niños y adultos con diabetes, ya que les da más confianza y seguridad contar con el apoyo de sus mascotas cuando sufran un episodio de hipoglucemia.

Para entrenarlos se requieren entre ocho y 12 meses de trabajo constante, para que los animales aprendan a distinguir el olor de una hipoglucemia a través del aliento, saliva o sudor del paciente.

Para ello exponen a los animales a una gasa que contiene muestras de transpiración o saliva de personas que sufren una baja de azúcar para que reconozcan el aroma específico que se asocia a este problema y que los canes son capaces de percibir.

El experto en conducta animal destacó que la importancia de esta ayuda canina es que pueden alertar a los pacientes con diabetes hasta 20 minutos antes de que aparezcan los primeros

síntomas de una hipoglucemia, como mareos, visión borrosa, cansancio, desmayo y hasta pérdida de conciencia.

El olfato es el sentido más desarrollado de los perros. Se calcula que tienen entre 200 y 300 millones de receptores olfativos, mientras que el ser humano tiene cinco millones.

En casos graves, además, se entrenan para que busquen algún alimento, jugo y se lo lleven a sus dueños, o pueden correr por los medicamentos, si eso es lo que se necesita.

El directivo de la fundación destacó que su entrenamiento empieza desde cachorros para socializar, no tener miedo, tampoco ser agresivos; por ese motivo no se aconseja utilizar a las mascotas particulares que adquieren ciertos hábitos y costumbres que son más difíciles de quitar.

De acuerdo con información de la fundación Bolocán, en México ya existen personas con diabetes interesadas en poder adquirir una mascota de alerta médica, que los ayude a cuidar la salud.

En este caso, la asociación dona a este tipo de perros, no tienen costo; sin embargo, es necesario cumplir con ciertos requisitos como que sea una familia pequeña, que tenga una estabilidad económica para mantener el perro, y se comprometan a cuidarlo.

De acuerdo con los expertos, los perros tienen una gran capacidad olfativa y pueden llegar a detectar padecimientos como ataques epilépticos, varios tipos de cáncer y algunas enfermedades mentales, además de ser de gran utilidad para personas con alguna discapacidad.

Adriana **Estrada**