



En el mercado existen diversos tipos de insulina que son clasificados de acuerdo a la relación entre su efectividad y el lapso temporal en el cual se presentan sus beneficios. Esta hormona, ya sea humana (pancreática) o sintetizada artificialmente, es considerada de acción rápida si el inicio de su efecto tarda aproximadamente 15 minutos, el momento en que causa mayor efecto oscila entre 30 y 90 minutos y su duración es de 3 a 5 horas.

La insulina Humalog está catalogada como una sustancia de acción rápida, su uso es indicado en el tratamiento de niños y adultos con diabetes mellitus para el control de la hiperglucemia; pero también es indicada para la estabilización inicial del paciente que aún no es insulino dependiente.

Esta insulina es sintetizada artificialmente a través de una cepa especial de la bacteria *Escherichia coli*, que paradójicamente es estudiada por las afecciones que causa al organismo humano, pero el microorganismo es reproducido en laboratorio y resulta inocuo al organismo humano. A esta cepa le es agregado el gen humano que se encarga de la producción de este análogo de insulina humana.

La insulina Humalog debe ser administrada por vía subcutánea o por vía intravenosa y se caracteriza porque actúa más rápido que una insulina de acción corta o regular, aunque su efecto tiene menor duración que ambas. Por este motivo, diversos especialistas en diabetes señalan que es posible que los pacientes que utilizan la insulina Humalog requieran de otros tipos de esta sustancia, en su modalidad de acción prolongada, paralelamente.

De acuerdo con la Sociedad Española de Diabetes, un aspecto que debe recordarse a los pacientes es que, cuando se utilizan la insulina Humalog, la toma de alimentos debe realizarse inmediatamente después de la inyección, pues estas insulinas se absorben con mucha rapidez y, salvo que el paciente tenga un elevado nivel de glucosa, si la ingesta se demora puede producirse una hipoglucemia.

Otro tipo de insulinas Humalog son las denominada Humalog Mix que son combinaciones de insulina Lispro (nombre genérico de la insulina Humalog) y suspensiones de insulina Lispro Protamina (análogo de insulinas de acción intermedia sintetizadas artificialmente). Generalmente este tipo de insulinas se usas para el tratamiento de la diabetes tipo I en adultos, aunque también van acompañadas de otros tratamientos de insulina cuya efectividad es más prolongada.

Las insulinas HumalogMix se encuentran en el mercado en subtipos 75/25 y 50/50. Cada una de estas cifras se refiere a la cantidad de insulina LisproProtamina combinada con la Humalog convencional. Únicamente el personal médico puede indicar que tipo, subtipo y dosis de insulina puede ser administrada a cualquier persona que padezca diabetes mellitus, es importante recordar que en cada organismo el impacto de la sustancia es distinto y en algunos casos se han observado reacciones alérgicas. Consulte a su médico para mayor información.

Miguel Rangel