



El equilibrio emocional de un paciente con diabetes es imprescindible para mantener bajo control los niveles de glucosa en sangre; por ello, un tratamiento con “Flores de Bach” resulta favorable para contrarrestar problemas originados por miedo, depresión, enojo, angustia e irritabilidad luego de ser diagnosticados con esta enfermedad crónica.

La doctora Graciela Espirito Alarcón, médico alópata del Centro de Medicina Alternativa, apuntó que “el tratamiento de las emociones y la mente son fundamentales al momento de tratar las enfermedades físicas”, así como lo estableció el médico inglés Edward Bach, quien descubrió las propiedades curativas de 38 esencias naturales extraídas de flores silvestres originarias de la región de Gales, en Gran Bretaña.

La experta en medicina alternativa natural aseguró que “complementar” esta terapia con una alimentación sana, ejercicio y fármacos puede ayudar notablemente a mantener estables los niveles de glucosa tras “recibir el impacto generado por la noticia de tener diabetes mellitus”.

Y es que como suele pasar en esta y otras enfermedades, los pacientes son más susceptibles a presentar diversos problemas emocionales que generan irritabilidad, enojo, tristeza, preocupación y estrés, entre otros, “por lo que es recomendable curar de raíz”, expuso.

Espirito Alarcón recordó que al cuestionar a quienes llegan a su consulta, “casi todos” dicen que la diabetes es consecuencia de un disgusto; “sin embargo, esta afección ya estaba latente, sólo se les disparó por un desequilibrio emocional muy fuerte”, aclaró.

La especialista comentó que en las personas con diabetes el enojo y la desesperación “son como terrones de azúcar que están consumiendo y les eleva su glucosa”. De ahí que en términos psicológicos se dice que a estas personas les falta dulzura, cariño y amor.

Precisó que la finalidad de esta alternativa floral, cuyo origen se remonta en el siglo XX (1926), es dar prioridad al enfermo y no a la enfermedad; antes de ser aplicado se interroga al paciente

sobre su estado emocional actual, e incluso al pasado, para conocer si ha sufrido algún tipo de trauma.

Las Flores de Bach van más allá de ser un relajante o sedante como la herbolaria, la cual también funciona dentro del tratamiento para disminuir el índice glucémico, pues contrarresta el desequilibrio emocional al seleccionar la esencia natural más apropiada para un caso específico, ya que cada flor sirve para tratar un estado emocional negativo diferente.

Asimismo, aseveró que esta combinación de flores, que se toma en gotas cada 3 o 4 horas, no causa ningún efecto secundario por lo que pueden utilizarla mujeres embarazadas y niños, además puede “complementarse” con medicamentos antidiabéticos e “incluso pueden llegar a reducir la ingesta de fármacos”, puntualizó la especialista.

Sin embargo, resaltó que para tomar esta terapia es recomendable acudir con un experto, quien tiene la capacidad para hallar el origen del problema y determinar el tratamiento.

Es de destacar que las Flores de Bach están dentro del grupo de las llamadas medicinas alternativas para tratar patologías emocionales y en 1976 fueron reconocidas por la Organización Mundial de la Salud.

Carlos Trejo Serrano