



Actualmente, las enfermedades crónico-degenerativas, entre ellas la diabetes, representan la primera causa de defunción a nivel nacional; un paciente diagnosticado hoy con diabetes mellitus podría fallecer en un plazo promedio de 11 años por las posibles complicaciones si no tiene un control clínico adecuado, advierte el doctor Jonathan Roberto Hassey Rodríguez, cirujano de Centro Multidisciplinario de Diabetes San Rafael, en la Ciudad de México.

El especialista puntualiza: la diabetes mellitus es un padecimiento muy agresivo e invasivo que con el tiempo puede dañar corazón, ojos, riñones, nervios y extremidades inferiores, entre otros órganos del cuerpo.

Por su parte, la doctora Dolores Erandi González Palacios, también integrante de este centro de atención médica, habla de la cámara hiperbárica, una herramienta tecnológica que ha cobrado importancia en el tratamiento de diabetes. Es una terapia alternativa que permite acelerar los procesos regenerativos y curativos en el organismo mediante el suministro de oxígeno cien por ciento puro y a una presión superior a la de la atmósfera.

González Palacios sostiene que esta modalidad terapéutica produce una notable mejoría en la circulación sanguínea y ayuda a controlar los niveles de hemoglobina glicosilada.

Además previene secuelas crónicas como neuropatías (daños a terminaciones nerviosas) y retinopatías (afección a las retinas), acelera la cicatrización en lesiones generadas por el pie diabético, reduce la inflamación y, por tanto, restablece los tejidos afectados.

Los pacientes con diabetes tienden a sufrir constantemente de infecciones respiratorias y en vías urinarias; la cámara hiperbárica fortalece el sistema inmunológico para evitar la reiteración de estos padecimientos.

La especialista hace ver, sin embargo, que quienes padecen asma, bronquitis y neumonía, o bien que estas afecciones hayan obstruido la capacidad pulmonar en 50 por ciento, no son candidatos para este tipo de tratamiento porque al recibir tanta presión podrían dañar severamente sus pulmones.

Finalmente, el cirujano Hassey Rodríguez aclara que tener diabetes no impide al enfermo realizar su vida de manera normal, si se atiende debidamente.

Pero debe comprenderse que las consecuencias de incumplir el tratamiento pueden ser fatales e incluso causar un deceso anticipado; aunque es una enfermedad crónica puede controlarse con aplicación de medidas en la alimentación, actividad física cotidiana y tratamiento farmacológico. **Carlos Trejo Serrano**