



Los parches anticonceptivos diseñados con tecnología transdérmica pueden ser una buena alternativa de planificación familiar para las mujeres que padecen diabetes, pues además de ofrecer seguridad, también resultan más eficaces ante el cansancio, cefalea, mareo, vómito y diarrea causados por un mal control de esta enfermedad.

El doctor Alejandro Vázquez Alanis, director de la Clínica de Displasias de Atención Médica Integral para la Mujer, explicó que al igual que los métodos anticonceptivos tradicionales (píldoras o inyecciones), el parche está hecho a base de estrógenos y progesterona que evitan el embarazo.

Pero, subrayó el médico gineco-obstetra, esta tecnología permite que el parche libere pequeñas dosis de hormonas, las cuales se absorben a través de la piel y llegan a la sangre de manera continua para lograr el objetivo.

El especialista enfatizó que si bien los métodos anticonceptivos bien utilizados son muy eficaces, esta opción “resulta aún más cómoda para reducir el riesgo de un embarazo a causa del olvido o errores en la administración de medicamentos convencionales”.

Además disminuyen efectos secundarios, como irregularidades menstruales, cansancio, cefalea, mareo, aumento de sensibilidad mamaria, vómitos, diarreas, venas varicosas y quistes ováricos, entre otros malestares, provocados por el uso de píldoras de emergencia.

“Algunos de estos padecimientos también podrían estar presentes en mujeres con diabetes,

sobre todo al presentar un descontrol de la enfermedad”, comentó Vázquez Alanis, quien aseguró que sin ningún problema pueden utilizar los parches diseñados con esta tecnología.

Dejó en claro que aunque este método de planificación familiar no altera el metabolismo de quienes viven con diabetes, es recomendable llevar un buen control de los niveles de glucosa en sangre y mantener los cuidados que demanda la afección crónico-degenerativa.

El también vicepresidente de la Asociación Mexicana para el Estudio del Climaterio señaló que quien elija el parche debe colocarlo en cualquier zona de la piel, excepto en los senos porque puede provocar alguna congestión. Además sugirió alternar cada semana el sitio de aplicación para evitar irritación debido a la adhesión.

Destacó que al estar diseñado con una capa externa que funciona como impermeable, las usuarias pueden realizar cualquier actividad expuestas a la humedad, como hacer ejercicio, tomar un baño, nadar en albercas o en el mar, uso de sauna o jacuzzi, entre otras.

No obstante, descartó que este método hormonal sirva como una terapia para bajar de peso, pero abundó que al emplear dosis bajas de estrógenos y progesterona se impide retener líquidos y, por tanto, evita que las pacientes aumenten su masa corporal.

“Estas ventajas resultan altamente interesantes para las mujeres, incluso para quienes sufren de diabetes, ya que pueden disfrutar de su sexualidad con mayor libertad al recurrir a un método de planificación familiar, pero es necesario acudir con su ginecólogo para determinar la mejor alternativa”, agregó el doctor Vázquez Alanís. **Carlos Trejo Serrano**