



Seis de cada cien pacientes con diabetes tipo II ha acudido con un psicólogo, a pesar de que la mitad de ellos sufre ansiedad, miedo, incertidumbre y estrés desde el diagnóstico de la enfermedad, así se mostró en un estudio realizado por la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), el Consejo General de Colegios de Psicólogos y la Fundación AstraZeneca.

La encuesta dirigida a pacientes y a la población general que se realizó durante el mes de octubre del 2014 con una muestra de 200 personas tuvo como objetivo conocer las necesidades de apoyo psicológico de estos pacientes, así como de sus familias cuando se trata de niños.

"Hemos querido mostrar la necesidad de añadir nuevos aspectos y herramientas para hacer frente a una de las principales enfermedades del siglo XXI. Y es que, aunque hay diversas medidas para prevenir la enfermedad y fármacos para tratarla, actualmente no están cubiertas las necesidades psicológicas que tienen los diabéticos", explicó Julio Sánchez Fierro, patrono de la Fundación AstraZeneca.

Según se recoge en el estudio, la manifestación más habitual de estos pacientes es la incertidumbre o miedo (34 por ciento), ansiedad y enfado (30.5 por ciento), estrés (28.5 por ciento) y depresión (18.5 por ciento).

"El debut de la diabetes genera mucha ansiedad porque hay que cambiar los hábitos de vida y empezar a tomar medicación a diario. Además, a muchos les cuesta asimilar que padecen la enfermedad y al principio la suelen negar, no cumpliendo el tratamiento prescrito por su médico", advirtió el presidente de FEDE, Andoni Lorenzo Garmendia.

En el trabajo se muestra que el 25 por ciento de los pacientes que recibieron ayuda psicológica por parte de un profesional aseguran que les fue de "muchísima utilidad" y el 33.3 por ciento de "bastante utilidad". De ellos, el 50 por ciento recibió esta ayuda en el momento del diagnóstico y el 33.3 por ciento en una fase posterior.

Andoni Lorenzo alertó que el 41.7 por ciento tuvieron este apoyo psicológico en el centro hospitalario público donde le trataban, mientras que otro 41.7 por ciento lo recibieron en consulta privada. "Esto demuestra que muchas veces la sanidad pública no logra prestar esta necesaria atención", declaró.

Si se observa la opinión de los pacientes sobre la utilidad del apoyo psicológico recibido, tanto en centros públicos como privados, los datos reflejan que 58.3 por ciento les ayudó ante situaciones de ansiedad y depresión, al 50 por ciento para los cambios de hábitos de vida y al 41.7 para asumir su enfermedad.

Respecto a los pacientes que no han contado con esta ayuda, uno de cada tres señaló que les hubiera sido de utilidad el recibir apoyo para aceptar la patología, asimilar su nueva condición y convivir con ella. Además, al 62.1 por ciento les hubiera gustado recibirla cuando le diagnosticaron la enfermedad, siendo la ayuda en los cambios de hábitos de vida lo que les hubiera resultado de mayor interés para el 77 por ciento.

Asimismo, los expertos señalan la necesidad de que los padres tengan apoyo psicológico con el fin de poder ayudar a los menores en la concienciación de la enfermedad. "El conocimiento de esta patología también genera un importante grado de ansiedad a los padres y es importante que también sean atendidos a nivel psicológico", ha recalcado Lorenzo Garmendia.

El presidente de FEDE recordó que la diabetes es un problema de salud pública que requiere un abordaje integral y multidisciplinar, y ha avisado de que el Plan Estratégico de Diabetes 2011-2015 no está funcionando.

"Siguen aumentando los casos y por eso creemos que las iniciativas estatales que se han puesto en marcha no son adecuadas y no están funcionando, entre otros motivos porque se siguen tratando a estos pacientes como si fueran enfermos agudos y no crónicos", precisó Lorenzo Garmendia.

**Fuente: Lainformacion.com**