



La tecnología puede aliviar en cierto grado la carga de gestionar la diabetes, posiblemente porque consigue que los niveles de azúcar estén en un rango seguro más a menudo, afirma la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de Estados Unidos.

Las personas con diabetes no crean o no utilizan la hormona insulina de forma adecuada, la cual es necesaria para convertir la glucosa de los alimentos en energía.

Las bombas de insulina son dispositivos que proporcionan un flujo estable de insulina, incluso mientras se duerme. La bomba tiene el tamaño aproximado de un buscapersonas y se coloca fuera del cuerpo. Está conectada a un tubo que transporta insulina desde la bomba a otro tubo insertado justo debajo de la piel. Este tubo tiene que cambiarse con frecuencia.

Hay una serie de bombas de insulina aprobadas por la FDA en el mercado, incluyendo una que no requiere de cables. Este dispositivo, que se conoce como bomba de parche, contiene la insulina en una cápsula colocada sobre el cuerpo con un pequeño tubo insertado debajo de la piel. El suministro de insulina se controla mediante un dispositivo portátil, según el fabricante del producto.

Otro dispositivo que ayuda a la gestión del azúcar en la sangre es un monitor continuo de glucosa (MCG). Dispone de sensores que comprueban el nivel de glucosa (azúcar en la sangre) cada cinco minutos, según la FDA. Las lecturas se envían de forma inalámbrica a un receptor. Sigue siendo necesario que se compruebe el nivel de azúcar en la sangre periódicamente, pero los MCG ayudan a ver si el nivel de azúcar en la sangre está aumentando, reduciéndose o si se mantiene igual.

También hay bombas de insulina habilitadas para que se comuniquen inalámbricamente con un MCG. Las lecturas del sensor se muestran en la pantalla de la bomba de insulina en lugar de

en un receptor separado, lo que significa que los pacientes tienen que llevar consigo un aparato menos, señaló la FDA.

"Estos dispositivos son un avance tecnológico importante para afrontar algunas de las dificultades a las que se enfrentan las personas con diabetes al gestionar su nivel de azúcar en la sangre", comentó en un comunicado de la agencia Alberto Gutiérrez, director de la Oficina de Diagnósticos In Vitro y Salud Radiológica de la FDA.

"A medida que se integran mejor con las bombas de insulina, los MCG pueden aliviar la carga diaria de las personas con diabetes que manejan al mismo tiempo varios dispositivos médicos", añadió.

Los científicos también están trabajando en la creación de páncreas artificiales, que combinan un MCG y una bomba de insulina con un programa de computadora sofisticado que predice los niveles de azúcar en la sangre y la necesidad de insulina. Estos sistemas monitorizan los niveles de azúcar en la sangre y bombean automáticamente la dosis apropiada de insulina cuando es necesario, según la FDA.

Fuente: FDA