



La mayoría de los hombres en alguna etapa de su vida pasa por la incomodidad de la disfunción eréctil; sin embargo, para los diabéticos puede resultar mucho peor y a más temprana edad. Cuando se padece esta enfermedad, se debe primero controlar los niveles de azúcar en la sangre para posteriormente comenzar un tratamiento para la disfunción eréctil. El doctor Oscar Hernández, especialista en medicina interna, habla sobre este padecimiento y la mejor manera de controlarlo.

Por lo general, es aproximadamente a los 40 años cuando los hombres sanos, pueden padecer disfunción eréctil; sin embargo, cuando se trata de pacientes con diabetes pueden hacerlo desde los 35 años, dependiendo de en qué etapa de la enfermedad se encuentren, es aproximadamente a los 10 años después de comenzar a padecer diabetes cuando se pueden presentar problemas con la disfunción eréctil, por lo que si una persona comienza a los 25, para los 35 ya puede surgir el problema, comenta el doctor.

El diabético es de más fácil control si le administras hormonas, es decir, su nivel de azúcar se controla más fácil, ya que el poder de la testosterona le ayuda también a bajar el azúcar, comenta el especialista. Es aproximadamente el 25 por ciento de los pacientes diabéticos quienes padecen de una disfunción eréctil severa, no pueden alcanzar la erección debido a complicaciones tales como falla renal, hipertensión arterial, entre otras. En ocasiones, el paciente se encuentra tan enfocado en su control del azúcar que deja de lado el problema de la disfunción, la cuestión genital o sexual, dejándolo en segundo término. Aunque lo primordial es llevar un buen control de la enfermedad, una vez hecho esto se debe atender los problemas sexuales.

Algunos pacientes se dan cuenta de que son diabéticos por la disfunción eréctil, cuando acuden a consulta para tratarse ese problema en específico y al tomar los niveles de azúcar y realizar la exploración clínica, observamos que padecen diabetes, explica Hernández. Aunque los toma por sorpresa, la diabetes se debe comenzar a controlar de inmediato para evitar problemas posteriores.

Para pacientes con diabetes tipo I resulta mucho más complicado que para los tipo II, debido a que son personas a las que se les detectó la enfermedad a muy temprana edad, "si a ellos les sumas los 10 años que pasan aproximadamente para comenzar a padecer disfunción eréctil,

es mucho más pronto que un paciente normal o de diabetes tipo II, incluso desde los 25 años”, comenta el especialista.

El tratamiento para la disfunción eréctil en pacientes con diabetes es igual en ambos tipos, a base de hormonas una vez que su azúcar se encuentre controlada, ya sea en gel, implantes de testosterona, parches, etcétera. El mismo paciente debe encontrar el proceso que mejor le parezca para así, mantener su diabetes controlada y lograr disfrutar de una vida sexual normal.

Con información de **elsiglodetorreon**