



La administración de dosis bajas de una hormona tiroidea en ratas con diabetes ayuda a restaurar el deterioro de la función cardíaca, según un estudio realizado por Instituto de Tecnología y Colegio de Medicina Osteopática de Nueva York por el profesor Martin Gerdes.

---

El estudio dice que los niveles bajos en las hormonas tiroideas dentro del tejido cardíaco de los diabéticos pueden ser la causa principal de la enfermedad cardíaca.

Los resultados demuestran que la diabetes provoca niveles hormonales que contribuyen a la insuficiencia cardíaca. En modelos animales la administración de dosis bajas de la forma activa de la hormona tiroidea T3, previno la progresión de la enfermedad cardíaca, agregó Gerdes.

"Las implicaciones clínicas son profundas y de largo alcance, ya que sugiere que la enfermedad cardíaca asociada con la diabetes puede ser fácilmente prevenible. Lo más importante, la dosis que dimos de la hormona T3 no cambió significativamente los niveles de hormona tiroidea, pero fue suficiente para hacer toda la diferencia en el tejido del corazón, refirió el investigador.

Se vincularon los niveles bajos de hormonas tiroideas en el tejido del corazón con la insuficiencia cardíaca. La investigación fue financiada por los Institutos Nacionales de Salud (de Estados Unidos) y la Asociación Americana de Diabetes. Estudios previos han demostrado que la hipertensión y los ataques al corazón también provocan bajos niveles de hormona tiroidea cardíaca y contribuyen a la enfermedad.

Un individuo con una enfermedad del corazón y bajos niveles de hormona tiroidea en el tejido cardíaco puede tener resultados normales para la prueba de sangre, en parte porque la sangre se diluye aproximadamente 20 veces una vez que deja el corazón y se une al resto de la sangre circulante en el cuerpo.

Sin embargo, su investigación ha encontrado consistentemente que una dosis baja de reemplazo de la hormona tiroidea puede ser un tratamiento seguro y eficaz para ayudar a los seres humanos que sufren de enfermedades del corazón.

"Una condición baja de la tiroides puede causar insuficiencia cardiaca por sí misma", dice Gerdes. "La pregunta fundamental que debemos hacernos acerca de los pacientes con insuficiencia cardiaca es: ¿Cuánto se debe a la enfermedad diagnosticada y cuánto es debido a los bajos niveles de la tiroides en el corazón? Se necesita claramente ser más conscientes con respecto a la investigación sobre las repercusiones de los bajos niveles de la hormona tiroidea en el corazón y el papel que esta desempeña en condiciones de aceleración de la insuficiencia cardiaca".

En su estudio de los animales, Gerdes y sus colegas indujeron una forma leve de diabetes en ratas y esperaron un mes para la condición para el desarrollo. A continuación, administrar dosis bajas de la hormona T3 durante dos meses.

Gerdes dice que se necesita más investigación para identificar biomarcadores séricos periféricos que hacen un seguimiento con los bajos niveles de la hormona tiroidea en el corazón. También dice que los estudios clínicos en humanos son necesarios.

**Fuente: EurekAlert!**

Traducido por Silvia Hansen