



Nuevos datos de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE por sus siglas en inglés) muestran que los hombres son más propensos a ser ingresados en el hospital como consecuencia de la mala gestión de la diabetes que las mujeres, incluso cuando no hay diferencias significativas en el número de hombres y mujeres que viven con diabetes.

A través de los 25 países que formaron parte de la estadística, el 8,7 por ciento de los hombres y el 8.3 de las mujeres viven actualmente con diabetes. El promedio de ingresos hospitalarios con diabetes fue de 188 por 100 mil entre los hombres en 2009, mientras que las mujeres tenían una tasa de ingreso hospitalario de 143 por cada 100 mil - más del 20 por ciento más bajo.

Los mayores números de los hombres en ser admitidos al hospital por la mala gestión de la diabetes debería plantear la preocupación de que no están manejando su diabetes adecuadamente, a diferencia de las mujeres.

Países como Suiza, Canadá y Portugal tienen una alta prevalencia de la diabetes a través de su población, pero bajas tasas de ingresos hospitalarios a causa de una mala gestión de la diabetes. Al mismo tiempo, Corea, México y Austria tienen similarmente alta prevalencia de la diabetes, pero tasas mucho más elevadas en hospitalizaciones.

El progreso en la mejora de la atención de la diabetes entre los países de la OCDE ha sido desigual en los dos últimos años. Canadá, Portugal, Suecia, Dinamarca, Irlanda, Alemania y Austria han reducido el número de ingresos hospitalarios relacionados con la diabetes. Sin embargo, Islandia, Suiza, el Reino Unido, Italia, Finlandia y Corea muestran incrementos en los ingresos hospitalarios por diabetes. Las tasas de ingreso en Noruega y los Estados Unidos se han mantenido igual.

La diabetes es una enfermedad donde las buenas políticas de salud y la buena atención médica pueden hacer una gran diferencia. Pérdida de peso moderada y cambios en la dieta pueden retrasar y prevenir la aparición de diabetes y una mejor gestión de la glucosa en sangre pueden reducir complicaciones de atención médica.