



Tapachula, Chis.- Una higiene bucal adecuada, sobre todo en quienes tienen un sistema inmunológico deficiente como los diabéticos, es imperativa para evitar la aparición de caries, accesos, gingivitis y enfermedad periodontal (infección severa en las encías).

Los pacientes diagnosticados con diabetes deben asegurarse de cuidar su salud oral con especial precaución, así señaló la doctora María Isabel Velasco Bermúdez, encargada del módulo de Atención Especializada al Paciente Diabético (DIABETIMSS), de la Unidad de Medicina Familiar (UMF) número 23, del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Tapachula.

Agregó que la llamada enfermedad periodontal puede dañar las encías y los huesos de la mandíbula que sostienen a los dientes en su lugar, lo que también puede provocar dolores intensos al masticar, incluso algunas personas pierden los dientes debido a las infecciones graves en las encías.

Velasco Bermúdez, explicó que aproximadamente un 90 por ciento de la población adulta padecerá algún tipo de enfermedad de las encías en algún momento de su vida, sumando a un control deficiente del azúcar en la sangre y una mala higiene bucal.

Cabe señalar que la diabetes es una de las principales causas de enfermedad y de muerte prematura en los países en desarrollo. En México, está posicionada en la tercera causa de muerte. El problema consiste en que la enfermedad periodontal podría estar relacionada con una mayor dificultad para controlar los niveles de glucosa en sangre.

Por ello, exhortó a la población derechohabiente a mantener encías y dientes sanos, alimentarse adecuadamente, visitar periódicamente al dentista y acudir de forma preventiva a recibir valoración de un especialista médico en su Unidad de Medicina Familiar de adscripción.

Por último, añadió que lo más importante es que, tanto la diabetes como la salud oral, tienen un factor de riesgo común: la alimentación. Por lo tanto, el mantener una adecuada dieta y una higiene bucal apropiada, es fundamental para prevenir complicaciones adicionales.

Fuente: **Adrián González/Diario del Sur**