



Los varones que se sienten permanentemente estresados tienen un riesgo significativamente mayor de desarrollar diabetes tipo II con independencia de su estatus socioeconómico, su índice de masa corporal (IMC) y otros factores de riesgo, según un estudio llevado a cabo por investigadores de la Universidad de Gotemburgo (Suecia) y publicado en la revista *Diabetic Medicine*.

En palabras del doctor Masuma Novak, investigador principal del estudio, “a día de hoy, el estrés no es reconocido como una de las causas prevenibles de la diabetes; sin embargo, nuestros resultados demuestran la existencia de una relación independiente entre el estrés permanente y el riesgo de desarrollar diabetes, de hecho, las personas que se sienten permanentemente estresadas tienen, en comparación con aquellas que no lo sufren o lo padecen solo periódicamente, un riesgo un 45 por ciento mayor de diabetes tipo II”.

Según cuenta la web *Somos Pacientes*, para llevar a cabo el estudio, los autores evaluaron durante un período de 35 años a 7 mil 251 varones que, sin historial de diabetes, cardiopatía isquémica o accidente cerebrovascular, tenían entre 47 y 56 años en el momento de iniciarse la investigación.

Concluido el seguimiento, 899 participantes desarrollaron diabetes tipo II. Los investigadores solicitaron a todos los participantes que cuantificaran, en una escala de seis puntos, su nivel de estrés a partir de distintos factores, entre otros, irritación, ansiedad y dificultades para dormir.

En el momento de inicio del estudio, un 15.5 por ciento de los participantes aseguró sentirse permanentemente estresado por motivos laborales o del hogar. Y en este grupo de varones se observó un riesgo hasta un 45 por ciento mayor de desarrollar diabetes tipo II.

Fuente: **Infodiabetico**