



Aunque ser diagnosticado con diabetes puede causar desasosiego y desequilibrios emocionales en las personas, especialistas pacientes que la enfermedad no es una sentencia de muerte, como muchos pueden llegar a pensar y deprimirse por ello.

“Ellos creen que les dicen diabetes y ya se van a morir, y es que llegan ya muy deprimidos pero cuando conocen lo que es la enfermedad pues toman conciencia y les cambia la visión aquí”, dijo Leticia Elizabeth Ortiz Mata, trabajadora social en el IMSS (en Saltillo, Coahuila).

El panorama de depresión y resistencia que presentan los pacientes en los demás sectores de salud como la Secretaría de Salud y el ISSSTE es similar, por lo que además de abordarlos médicamente las pláticas y los grupos de pacientes con la misma enfermedad son el principal apoyo para que salgan adelante.

En la Secretaría de Salud cuentan con los GAM y las Unemes Metabólicas, donde los Grupos de Ayuda Mutua, que resultan ser mecanismos de intercambio de experiencias entre los enfermos de diabetes, donde se aconsejan qué hacer y cómo sobrellevar la enfermedad.

En el caso del IMSS los pacientes diagnosticados con diabetes son tratados desde el médico general y algunos tienen la suerte de ser canalizados a uno de los consultorios llamados DiabetIMSS.

Algunos ejemplos de vida con diabetes fueron compartidos por sus protagonistas que llevan entre cuatro años, 13 y hasta 28 años con diabetes pero con muchas ganas de seguir de la vida.

### Testimonios

Teresa Álvarez de Rodríguez tenía 47 años cuando le dieron el peor diagnóstico de su vida en ese entonces: “Señora usted tiene diabetes, ahora su vida va cambiar, tendrá que cuidarse más”.

Ella entendió aquel diagnóstico como si fuera una condena a muerte, su ánimo de por sí decaído por los síntomas ya de la enfermedad decayó más, se imaginó lo peor y se sintió como tal.

Ella entendió aquel diagnóstico como si fuera una condena a muerte, su ánimo de por sí decaído por los síntomas ya de la enfermedad decayó más, se imaginó lo peor y se sintió como tal.

“Hoy tengo 60 años de edad, pero hace 13 años que me detectaron la diabetes, cuando vine a checarme lo hice porque me sentía muy rara, muy borracha, como que no era yo, sentía la cabeza demasiado grande, como que no era yo”, recordó.

Se realizó exámenes de sangre, orina y resultó que tenía diabetes. “Yo pensé que ya me iba a morir, pues para mí fue muy tremendo pero para gloria de Dios aquí ando todavía”, expuso.

Hoy, a 13 años de haber sido diagnosticada con dicha enfermedad resume su vida en alegrías y tristezas, que si se ha visto sumergida en depresiones pero el ser parte de un grupo de pláticas y ayuda en DiabetIMSS le ha sacado de esos lapsos depresivos.

### **Cumple el tratamiento**

Doña María de Jesús Robles Zúñiga cuenta que tenía 32 años de edad cuando le dijeron que tenía los índices de glucosa demasiado elevados, su diagnóstico fue diabetes tipo II.

“Hace 28 años me la detectaron, antes de saber que era diabética, lo que me pasaba era que tenía un sueño, pero no era un sueño así bonito, era algo pesado que sentía; yo me sentía mal como que me quería dormir; vine al Seguro, me hicieron el examen y me dijeron que era diabética”.

Como ocurre con casi todos los pacientes recién diagnosticados con diabetes, ella no hizo mucho caso, y aunque de pronto si seguía las instrucciones médicas otras veces no.

“De primero muchos no le damos importancia, de primero no me tomaba las pastillas, a veces me las tomaba y a veces no”, dijo.

Sin embargo, el apoyo de su familia y en particular de su esposo don Roberto Rodríguez, con quien lleva 47 años de casada, le ayudaron a ser más cumplida y cuidadosa con su salud.

Don Roberto tiene 70 años de edad y es quien la ayuda a aplicarse la insulina con la cual desde hace cuatro años se siente mejor, aunque los descuidos de los primeros años no son reversibles, hoy su calidad de vida es buena.

“Yo me encargo de que no se le pasen sus medicinas y de ponerle la insulina todos los días, ella no ve bien, entonces le preparó la jeringa”, indicó.

### Con antecedentes

Daniel Cortés Palma tiene 49 años de edad, tres de los cuales ha sobrellevado la enfermedad de la diabetes, se la detectaron luego de que falleciera su madre, misma que también la padecía.

El caso de Daniel tiene un referente directo del padecimiento, su madre, la enfermedad en él se manifestó con siempre tener apetito, demasiada hambre y sed.

Los síntomas cada vez eran más evidentes y por ello decidió ir a realizarse exámenes médicos, donde el resultado fue diabetes tipo II, entonces tuvo que cambiar su forma de alimentación y someterse al tratamiento.

Los Grupos de Ayuda Mutua en la Secretaría de Salud, el DiabetIMSS y las demás consultas dentro del ISSSTE buscan prevenir las complicaciones de la diabetes en los pacientes, dando atención integral y apoyo emocional en muchos casos.

### **Los mitos**

En las pláticas además de abordar el aspecto emocional les eliminan los mitos que traen consigo sobre la enfermedad, que si tienen diabetes buena o de la mala, no hay tal, tanto la diabetes tipo I y II requieren que se utilicen los medicamentos establecidos por el doctor.

Que si se tiene diabetes sólo en orina es otro mito o creencia con la que llegan los pacientes.

Mientras que los cambios de carácter sí son síntomas que ayuda a diagnosticar al igual que la necesidad de tomar mucha agua y la de orinar frecuentemente.

Miedo a la insulina porque creen que los dejará ciegos, lo cual es falso refirieron los especialistas, lo que si daña la visión son el descontrol en los niveles de la glucosa.

### **Proyectan 15 mil casos para el 2014**

Aun cuando los casos nuevos de diabetes del 2012 al 2013 registran una baja considerable, la proyección para el 2014 se incrementaría casi al doble, según datos de la Secretaría de Salud.

Los casos de diabetes registrados en el 2011 fueron 12 mil 939, luego en el 2012 la cantidad de casos nuevos llegó a los 14 mil 887, esto fue un 15 por ciento más que el año anterior mencionado.

Posteriormente en lo que va del año 2013 se han registrado 9 mil 119, lo que es un decrecimiento del 38 por ciento; sin embargo, esta cifra será superada para el año entrante.

“Los casos esperados de diabetes mellitus para el año 2014 son 15 mil 836 nuevos casos”, advirtió José Saturnino Morin Peña, jefe del Departamento de Medicina Preventiva y coordinador Estatal del Programa para la Salud de la Infancia y Adolescencia.

El 2014 sería el año en que más repunten los nuevos casos de diabetes, será un 73 por ciento más en relación al presente año.

“Llevamos 9 mil 119 casos reportados, de esos 4 mil en la Secretaría de Salud, aproximadamente 3 mil 100 pacientes están en control metabólico, con tratamiento multidisciplinario y tienen ya control, sin complicaciones; y el resto, mil 500, sí tienen algún tipo de complicación como retinopatía u otras enfermedades”, detalló.

Morin señaló que la diabetes es una causa importante de mortalidad en la entidad y que aproximadamente entre el 90 y 95 por ciento de todos los casos de diabetes corresponden a la tipo II, la cual se conoce como diabetes del adulto y se presenta a partir de los 40 años de edad.

El otro cinco o 10 por ciento corresponde a la diabetes tipo I, esta se presenta en los niños y adolescentes, es cuando existe una total falta de producción de insulina.

En el sector salud al menos el 50 por ciento de los que acuden a consulta con un médico general son pacientes que tienen diabetes, y las edades de los mismos van desde los 25 y 40 años de edad, explicó.

Algo lamentable que mencionó es que la aparición de esta terrible enfermedad es que ya hay niños con la diabetes tipo II, la que sólo estaba presentándose en adultos después de los 40 años de edad.

“Ahora a más corta edad se están presentando, incluso ya tenemos niños con diabetes tipo II, que se supone es la diabetes del adulto, esto está muy dado por el sobrepeso y la obesidad, la inactividad física que registran”.

En lo que va del año en la entidad están registrados 120 niños enfermos de diabetes tipo II y I.

La diabetes no respeta edades, aparece lo mismo en infantes que en adultos; asimismo en hombres y mujeres, donde ellas son las más afectadas.

“Los casos de diabetes están presentes desde los 25 años en adelante, pero de los poco más de 9 mil casos que le refiero, el 60 por ciento son mujeres y 40 son hombres” dijo.

Agregó que en el grupo de edad de los 50 a 59 años, hay poco más de 2 mil 500 casos, luego le sigue el rango de los 25 a 44 años con más de 2 mil casos y finalmente los de 65 años y más, con mil 800 casos.

Fuente: **María Eugenia Alvarado / Vanguardia**