



Hasta hace apenas una década, la diabetes tipo II se consideraba un mal que afectaba sólo a población adulta; sin embargo, se ha observado su crecimiento en niños a partir de los seis años en promedio. Así lo indicó el endocrinólogo pediatra José Antonio Escalante Pulido, quien encabeza la Clínica de Obesidad en el Hospital General Regional (HGR) 46 del IMSS en Jalisco.

El médico comentó que la prevalencia de diabetes tipo II en la población pediátrica "se equipara ya a la tipo I, denominada esta última diabetes juvenil o insulino dependiente, y el origen de esto es el tipo de dieta junto a una pobre o nula actividad física de los infantes".

El especialista dijo también que el pronóstico de vida en personas que desarrollan diabetes mellitus tipo II desde la infancia se acorta hasta 30 años.

Expresó que en la clínica a su cargo se diagnostican en promedio mensual dos casos nuevos de diabetes tipo II en niños "y en 90 por ciento de los casos más que el sobrepeso o la obesidad franca, lo que mueve a las madres de familia a buscar atención médica para sus hijos, es el oscurecimiento en las zonas del cuerpo donde existen pliegues, como por ejemplo el cuello.

"Esta mancha oscura, médicamente conocida como acantosis nígrica es uno de los datos clínicos que a nivel cutáneo produce un mal funcionamiento del páncreas debido a la sobrecarga a la que es sometido cuando en la dieta predominan azúcares, harinas y grasas".

Escalante Pulido explicó que el páncreas "se cansa, sobre-trabaja y el acumulo de azúcar conlleva también a alteraciones en el manejo de grasas o dislipidemia y esto a su vez produce hipertensión arterial, síntomas que en su conjunto se conocen como síndrome metabólico".

Mencionó que cuando se detecta un niño con estas características, de manera principal se le hace un perfil metabólico para determinar el nivel de afectación a nivel de páncreas, riñones y corazón.

Señaló que en ocasiones el paciente aún no ha desarrollado diabetes y con sólo modificar su régimen alimenticio y añadirle un plan de ejercicio se logra revertir el daño; sin embargo, en aquellos pequeños en que se diagnostica mal funcionamiento del páncreas, se inicia tratamiento farmacológico el cual es de por vida.

Fuente: **Notimex**

*Precisó que se trata de un problema "que aunque va en crecimiento y tiene un componente hereditario importante, es altamente prevenible y basta con modificar estilos de vida, en especial en lo que a alimentación y actividad física se refiere.*

*"Una persona en quien se detecta diabetes a edad temprana, sin un adecuado control de la misma, va a presentar complicaciones propias de la enfermedad en plena etapa productiva, con lo que su calidad y cantidad de vida se verá seriamente reducida, de ahí que hiciera un llamado a la prevención", subrayó.*