



En 2013, la organización civil El Poder del Consumidor denunció que México se ha convertido en el país con más cesáreas en el mundo, con 45.2 por ciento de partos, cuando la Organización Mundial de la Salud indica que el porcentaje de nacimientos por esta vía no debe superar al 15 por ciento del total.

Lo anterior cobra importancia si se tiene en cuenta que en 2008 se hizo evidente una investigación de la Queen's University de Belfast, Irlanda, que señala que los niños que nacen por cesárea tienen un 20 por ciento más de posibilidades de desarrollar diabetes tipo I que aquéllos que vienen al mundo mediante un parto vaginal.

Para la realización, el equipo científico analizó 20 estudios que incluyen alrededor de 10 mil casos de niños con diabetes tipo I y un grupo de control compuesto por más de un millón de menores. En su trabajo, los investigadores descartaron la influencia de otros posibles factores de riesgo, como el peso al nacer, la edad de la madre, el orden de nacimiento, la diabetes gestacional y la alimentación con leche materna.

El mega-análisis, cuyos detalles pueden consultarse en la revista *Diabetología*, se inscribe en las investigaciones encaminadas a conocer la causa de la considerable expansión de la diabetes tipo I en los últimos años, un crecimiento que ha evolucionado en paralelo con la reciente explosión de nacimientos por cesárea. Ambos fenómenos han sido especialmente intensos en los países occidentales, según los autores del estudio.

"La diabetes tipo I ocurre cuando el sistema inmunológico destruye las células productoras de insulina del páncreas. Una hipótesis sugiere que nacer por cesárea puede afectar al desarrollo del sistema inmune porque los bebés se exponen antes a las bacterias del ambiente en el hospital que a las bacterias maternas", explica Chris Patterson, director del estudio.

Los expertos creen que no tiene sentido eludir una cesárea simplemente para evitar el riesgo aumentado de diabetes al recién nacido. Una cuestión distinta es que se deban limitar los

partos por cesárea a los casos en que esta intervención es estrictamente necesaria desde el punto de vista médico.

El caso México

Mientras en países del primer mundo los partos naturales y la lactancia recobran fuerza, México camina en sentido contrario por la falta de una política eficaz en la materia, señaló Katia García, investigadora de salud alimentaria de la organización civil.

"Pese a que la cesárea era indicada únicamente como una alternativa de último recurso, México es el país con más cesáreas en el mundo con 45.2 por ciento del total de partos; de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, no existe justificación para que el porcentaje de cesáreas en un país sea superior a 15 por ciento del total".

Asimismo, hizo mención que en los hospitales privados mexicanos, el 70 por ciento de los bebés nacen por cesárea, mientras que en los públicos esta cirugía se practica en el 50 por ciento de los casos.

Además se indicó que en el año 2000 había un porcentaje de 29.9 nacimientos por cesárea en mujeres de entre 20 y 49 años de edad, pero en 2012 el porcentaje se elevó a 45.2 por ciento.

Xavier Cabada, coordinadora de salud alimentaria de la organización, indicó que "actualmente poco menos de un millón de los nacimientos anuales podrían estarse dando por medio de intervención quirúrgica, o sea casi la mitad".

La misma organización señaló que una investigación publicada por la organización estadounidense Archive of Diseases in Childhood encontró que el 15.7 por ciento de los niños nacidos por cesárea presentaron obesidad a los tres años, mientras que entre los nacidos de manera natural el 7.5 por ciento eran obesos a la misma edad.

Por su parte, Alejandro Calvillo, director de El Poder del Consumidor, afirmó que "los seguros médicos privados cubren la cesárea y no el parto natural, eso es una inducción y el gobierno tendría que entrar a resolverlo".

Es importante tener la información oportuna y hablar de forma directa con el médico que atenderá su próximo parto, pues la cesárea está indicada en casos muy específicos, y puede ser la única alternativa en algunos embarazos.

Raúl Serrano