



El 63 por ciento de los familiares de una persona que vive con diabetes se sienten ansiosos respecto a la posibilidad de que su ser querido desarrolle alguna complicación seria relacionada con dicho trastorno metabólico, reveló un estudio internacional.

La encuesta Actitudes, Deseos y Necesidades en torno a la Diabetes II (DAWN2, por sus siglas en inglés) consideró la opinión de más de 15 mil personas de 17 países, entre ellos México. Y confirmó que, sin importar país o cultura, tanto pacientes con diabetes como sus familiares enfrentan una importante carga física, financiera y emocional.

De igual manera, el estudio destacó que el 66 por ciento de aquellas personas cuyo familiar se administra insulina temen que durante la noche éste sufra una hipoglucemia, afección que se caracteriza por un descenso en los niveles de azúcar en la sangre por debajo de 70 mg/dL, lo cual puede ocasionar desmayos, convulsiones e incluso coma.

Y si bien 70 por ciento de los profesionales de la salud relacionados con el tratamiento de la diabetes consideran fundamental que los familiares se involucren en el cuidado de su ser querido, 75 por ciento de los integrantes de la familia del paciente no han recibido algún programa educativo sobre la atención a este problema.

Los resultados de este estudio recomiendan a los tomadores de decisiones, proveedores de salud y organizaciones de pacientes actuar conjuntamente para mejorar la educación y apoyo tanto para quienes viven con diabetes como para sus seres queridos.

Eliminar tal carga es fundamental para que quienes viven con diabetes sean capaces de controlar sus niveles de azúcar en sangre y así evitar las importantes secuelas a la salud que puede ocasionar este trastorno, incluyendo ceguera, amputaciones y falla renal.

Aún con los mejores fármacos disponibles, la salud de quienes viven con diabetes depende de la educación con la que cuenten respecto a este trastorno metabólico, así como de la motivación diaria y del apoyo que les ofrezcan familiares, amigos y la sociedad en general.

Resultados preliminares del estudio:

- 63 por ciento de los familiares de una persona que vive con diabetes enfrentan ansiedad ante la posibilidad de que su pariente desarrolle complicaciones severas relacionadas con dicho trastorno metabólico.
- 66 por ciento de aquellas personas que tienen un familiar quien recibe insulina como tratamiento temen que su ser querido enfrente una hipoglucemia durante la noche.
- 34 por ciento de los parientes de un paciente con diabetes reportan un impacto financiero negativo directo relacionado con la salud de su familiar.
- 20 por ciento de los familiares de una persona con diabetes opinan que ésta sufre discriminación debido a dicho trastorno metabólico, al tiempo que la comunidad donde viven es intolerante a la diabetes.
- 35 por ciento de las personas que viven con diabetes afirman que discuten con sus familiares debido a la manera en que manejan su tratamiento.
- 75 por ciento de los integrantes de familias que cuentan con un integrante que tiene diabetes no han recibido algún tipo de capacitación en torno a este trastorno metabólico, a pesar de que 70 por ciento de los profesionales de la salud relacionados con la diabetes considera de vital importancia que los parientes se involucren en el cuidado de la salud de su familiar. **Agencia ID**