



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) ha gastado en los últimos dos años más de ocho mil millones de pesos en atención a derechohabientes que padecen de diabetes mellitus, equivalente al 12 por ciento de su presupuesto anual en el Área de Prestaciones Médicas. Sin embargo, el número de muertes por esta enfermedad sigue incrementándose: en el último semestre de 1999 diariamente murieron 39 diabéticos que eran derechohabientes.

Además, en México existen aproximadamente seis millones de pacientes con diabetes (aunque tres de cada diez lo ignoran), y anualmente se registran 180 mil nuevos casos, de los cuales 90 por ciento se refieren al tipo 2 o no insulino dependiente.

Ante a ello, el IMSS enfrenta el imperativo de incrementar el número de detecciones tempranas de la enfermedad en pacientes con alto riesgo de desarrollarla. Con ese fin, especialistas del Instituto trabajaron durante más de un año en busca de mayores estrategias y como resultado desarrollaron, por medio de la Coordinación de Salud Comunitaria, el Manual de Procedimientos para la Atención Integral de Derechohabientes con Factores de Riesgo Asociados a la Diabetes Mellitus o con Diabetes Mellitus.

Debido a que este padecimiento se clasifica como una de las enfermedades crónico-degenerativas de mayor impacto en México y en el mundo, es fundamental que se lleven a cabo procesos médicos y educativos para contrarrestarla. Por ello, el manual de procedimientos busca combatir de manera uniforme el padecimiento en todo el país, afirma el doctor Melchor Alpízar Salazar, coordinador del Programa Institucional para la Vigilancia, Prevención y Control de la Diabetes, del IMSS.

El documento, concluido en agosto del 2000, está dirigido a especialistas, médicos de consulta familiar, enfermeras, trabajadoras sociales, nutriólogos, educadores para la salud y toda aquella persona que esté interesada en combatir y controlar esta enfermedad. Además, el manual comienza a ser aplicado en todas las unidades de medicina familiar y en las de prestaciones sociales de todo el Instituto, indica el especialista.

El principal objetivo, agrega, es tener cada día un mayor número de detecciones tempranas y, de esta manera, disminuir las principales complicaciones médicas por diabetes, a través de una atención integral. Otras metas que se han planteado los especialistas que desarrollaron el manual de procedimientos son: reincorporar a los pacientes a su vida laboral y personal, proporcionarles una adecuada atención nutricional, reducir los costos institucionales generados por la enfermedad y realizar cursos de capacitación constantes a médicos y pacientes para un buen control del padecimiento, señala el doctor Alpízar Salazar, uno de los más destacados especialistas mexicanos en el combate a la diabetes.

Por su parte, el doctor Juan José González Segovia, asesor de la división de Medicina Familiar de la Coordinación de Atención Médica, señala que en el IMSS existen diversos procesos para combatir a la diabetes. Sin embargo, alerta que ninguno funcionará de manera óptima si los pacientes y sus familiares no colaboran en su propia recuperación.

El manual de procedimientos se enfoca en las acciones preventivas y una de sus herramientas es el cambio del estilo de vida. "La diabetes que padece México está originada, principalmente, por una vida de malos hábitos: sedentarismo, pésima alimentación, obesidad, tabaquismo, mal manejo del estrés, entre otros. Aunado a estos factores se agrega el de la herencia, que está presente en casi 40 por ciento de los diabéticos mexicanos". Es decir, que los antecedentes familiares y los factores de alto riesgo pueden ayudar a diagnosticar la enfermedad en su etapa inicial y contrarrestar a tiempo las complicaciones que tienda a desarrollar el paciente, advierte el especialista.

En este sentido, el doctor Alpízar Salazar refiere que se ha comprobado que al cambiar paulatinamente el estilo de vida, con la práctica de ejercicio y una alimentación saludable, se ha reducido hasta en un 50 por ciento el desarrollo de la enfermedad. Esto significa que si a una persona joven se le detecta elevación de glucosa y se somete a un tratamiento, puede llegar a la vejez con una salud óptima. El manual de procedimientos está basado en más de 20 lineamientos, leyes, programas e instructivos. Entre los que destacan: Lineamientos para la Mejora Continua en Medicina Familiar, Educación para la Salud, norma técnica 279 y Manual de Procedimientos de Nutrición y Dietética. El manual fue distribuido a toda la comunidad médica del IMSS, y debido al valor en su contenido informativo y de investigación ha sido requerido por especialistas del ISSSTE y de algunos hospitales privados. Además, diversas facultades de medicina han mostrado su interés en él, debido a su contenido académico. Incluso, la Escuela Superior de Medicina Rural del Instituto Politécnico Nacional (IPN) lo ha adoptado como uno de sus libros de texto.

Por ello, los dos mil ejemplares de su primera edición -octubre del 2000- están agotados, pero pronto contaremos con una reedición, señala el doctor Alpízar Salazar. El Manual de Procedimientos para la Atención Integral de Derechohabientes con Factores de Riesgo Asociados a la Diabetes Mellitus o con Diabetes Mellitus contiene todo lo referente a la enfermedad: cómo se diagnostica; qué es la insulina; factores de riesgo; tratamientos a corto, mediano y largo plazos; complicaciones inmediatas y tardías; medicamentos; dietas con diferentes menús y rutinas de ejercicios, entre otros temas. Asimismo, cuenta con diversos formatos que ayudarán al médico a llevar un control de los pacientes recientemente diagnosticados de diabetes o que tengan predisposición a desarrollarla.

La aplicación de parte de las autoridades permitirá a cada clínica del IMSS eficientar o reestructurar su propio censo de pacientes y registrar los avances que vayan teniendo a través de la implementación, de manera óptima, del manual. Así, se evaluará el desarrollo en el combate de la diabetes en cada una de las 37 delegaciones, que el Instituto tiene en el país.

La meta es contribuir a la disminución de la mortalidad por diabetes en la población derechohabiente, evitar las complicaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes que ya desarrollaron la enfermedad, concluye el doctor Alpízar Salazar.