



Actualmente, 50 por ciento de los pacientes con diabetes no entiende las instrucciones que le da el médico durante la consulta, y más cuando ésta es breve, reveló un análisis del Centro de Diabetes Joslin.

El esquema actual de atención a pacientes con diabetes no funciona adecuadamente, para evitar que el número de complicaciones siga en aumento es necesario cambiar la manera de la atención médica, los tiempos de consulta e involucrar a la familia, comentó señaló Enrique Caballero, director de la Iniciativa de Diabetes para Latinos del centro médico.

El mayor problema que inciden en este padecimiento es la brevedad de las consultas. Los médicos no escuchan a sus pacientes, no preguntan por su estado emocional ni se cercioran si comprendieron sus indicaciones con respecto a los medicamentos.

Solo 28 por ciento de los pacientes manifiesta sus preocupaciones en la consulta y en 25 por ciento de las visitas al consultorio, el doctor no pregunta si tienen alguna preocupación.

“Ello hace más difícil el control y seguimiento de la enfermedad”, alertó el experto durante su participación en el 12 Seminario Latinoamericano de Periodismo en Ciencia y Salud, organizado por el Instituto de las Américas en colaboración con el laboratorio farmacéutico Merck Sharp and Dohme (MSD).

A ello se suma que no siempre se involucra a familiares del paciente.

Algunas de las recomendaciones que promueve el Centro Joslin es involucrar a los familiares en los cambios de hábitos del paciente. De manera que se sentirá acompañado y se podrá disminuir el riesgo de que otro integrante padezca la enfermedad.

Con información de **Agencia Reforma**