



Los niños podrían enfrentarse a dificultades cuando sus padres se divorcian, y sus problemas con frecuencia incluyen un aumento excesivo de peso, sugiere una investigación reciente. Los chicos son particularmente propensos a subir de peso tras la separación, según un estudio realizado con 3 mil alumnos de tercer curso en Noruega.

"A veces las familias divorciadas adoptan conductas mal adaptativas para afrontar la situación, y parte de eso puede ser comer de forma descontrolada o reducir la actividad", apuntó Sara Rivero-Conil, psicóloga infantil del Hospital Pediátrico de Miami.

Desde una menor supervisión en casa hasta el estrés familiar, los expertos señalan que hay muchos motivos posibles para que los niños de familias divorciadas puedan aumentar de peso.

Los padres solteros podrían sentir que tienen demasiado poco tiempo como para cocinar comidas nutritivas. "Algunos podrían recurrir a alimentos malsanos porque son más rápidos de preparar", comentó.

Los chicos del estudio tenían un 63 por ciento más de probabilidades de tener sobrepeso o ser obesos que los chicos cuyos padres permanecieron casados, hallaron los investigadores. También tenían mucho más de probabilidades de tener obesidad abdominal.

"Saber qué factores se asocian con el sobrepeso y la obesidad infantil es esencial, y es el primer paso para poder prevenirlos", dijo la investigadora Anna Biehl, del Instituto Noruego de Salud Pública, en Oslo.

Los investigadores advirtieron que hallaron una asociación entre el divorcio y el aumento de peso, pero no pueden afirmar que el divorcio sea la causa. Tampoco pudieron tomar en cuenta cuánto tiempo habían estado divorciados los padres, ni factores del estilo de vida como la dieta y el ejercicio.

El divorcio y la obesidad infantil son cada vez más comunes en los países desarrollados. En Estados Unidos, la obesidad infantil se ha cuadruplicado entre los adolescentes en los últimos treinta años, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, en Estados Unidos. Los niños con esta condición están en un mayor riesgo de problemas de salud graves como la diabetes y las enfermedades cardíacas a medida que su edad aumenta.

Fuente: **www.laprensa.hn**