



Se estima que de los aproximadamente cinco millones de mexicanos que tienen diabetes, al menos la tercera parte ignoran padecerla. Estos números colocan al país como uno de los primeros del mundo con mayor porcentaje de población diabética, y sus complicaciones constituyen la tercera causa de muerte a nivel nacional, la principal de ceguera, e incluso el motivo más común de amputación de miembros superiores e inferiores (manos, pies), sin considerar los originados por accidentes.

De hecho, una diabetes mal controlada no sólo origina gastos al paciente y su familia, sino también afecta a la colectividad y sistemas de seguridad social. En México, por ejemplo, estos pacientes le representan al sector salud gastos anuales en atención médica directa por 100 millones de dólares, e indirecta por otros 330 millones, ya que para tratar la enfermedad al año se requiere de cuatro mil 500 pesos en promedio, mientras que la cifra puede llegar hasta 15 mil pesos cuando se trata de una diabetes en etapas avanzadas.

Ante este panorama, la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE) y el laboratorio Roche desarrollaron desde hace tres años el Programa de Filantropía, que tiene como objetivo apoyar a personas con una verdadera necesidad de tratamiento, pero cuya situación económica les impide seguirlo adecuadamente, explica la doctora Sara Arellano Montaña, jefa del Departamento de Endocrinología del Hospital General de México, de la Secretaría de Salud (Ssa) y coordinadora del Programa de Filantropía en el Distrito Federal.

La también vicepresidenta de la SMNE resalta que este Programa permite ayudar a pacientes hasta con el 100 por ciento del costo de su tratamiento durante el tiempo que lo requieran, a través de medicamentos brindados por la empresa farmacéutica, así como el suministro de insulina, antibióticos, estudios clínicos, aparatos y tiras para medir glucosa, plumas que posibilitan la aplicación de insulina, y/o lancetas para pruebas sanguíneas.

Menciona que Roche dona un porcentaje de la venta de los productos farmacéuticos Bi-Euglucon M, Bi Euglucon M5, Glucophage y Glucophage Forte para los recursos del Programa de Filantropía, mismos que se entregan a médicos designados por la SMNE y adscritos a hospitales de salud en las ciudades de México, Guadalajara, Monterrey, Mérida y San Luis Potosí, con el propósito de canalizarlos a pacientes previamente seleccionados.

Aclara que para determinar a los beneficiarios los médicos se basan en estudios socioeconómicos y clínicos y, bajo estos mismos criterios, el laboratorio adhiere a más personas con necesidad de tratamiento. Asimismo, promueve la asistencia de niños y adolescentes con diabetes tipo 1 (insulinodependiente) a campamentos, en donde se les enseña a conocer su enfermedad, medir su glucosa a diferentes horas del día, elaborar registros y manejar adecuadamente el uso de insulina, entre otros tópicos de interés. Con este patrocinio, a la fecha Roche, con la coordinación de la SMNE, ha favorecido a más de cinco mil pacientes de todas las edades.

Y quienes aún no cuentan con ningún tipo de ayuda familiar, privada o institucional para atender su enfermedad, Arellano Montaña afirma que una opción muy económica la ofrece el Hospital General de México, al contar con atención especializada que permite brindar un cuidado integral bajo la tutela de expertos en diversas ramas médicas, como oftalmología, sistema vascular e infectología, entre otras.

Explica que la mejor forma de minimizar los impactos de la diabetes es estar consciente de los cuidados y riesgos que implica. Para ello, el primer paso que un paciente debe dar es reconocer que la tiene, luego decidir un cambio en su estilo de vida con una nutrición adecuada, realizar ejercicio, tomar sus medicamentos, inyectarse insulina, medir sus niveles de glucosa en sangre, documentarse sobre el tema e involucrar a la familia, si desea tener un excelente avance en el control de su enfermedad.

"El máximo beneficio que ofrece este Programa es mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, así como apoyarlos para que lleven un mejor control de la misma, que en buena medida permitirá al paciente tener una mejor integración con su familia, amigos y sociedad", concluye.