



La ciudad de Valencia, España, celebró el primer encuentro nacional de personas afectadas por diabetes, denominado *Diabetes Experience Day*. En el evento se dieron cita médicos especialistas, profesionales, nutricionistas, psicólogos, deportistas y blogueros.

Más de medio millón de personas con diabetes se reunieron formaron para hacer escuchar su voz en Valencia para que la sociedad se consciente de la importancia del presente y futuro de esta enfermedad, que en España afecta a un 14 por ciento de la población, es decir uno de cada diez adultos la padece.

Uno de los anfitriones del fue Javier Ampudia, especialista en endocrinología y nutrición, quién afirmó que los avances tecnológicos y la manera de tratar a los pacientes han cambiado de forma radical, puesto que los pacientes son el centro de nuestros esfuerzos.

El especialista ha repasado la historia de la diabetes desde que se identifica la enfermedad como tal y ha advertido de que una "mejor calidad de vida y un tratamiento multidisciplinar ayuda a los pacientes con diabetes".

El doctor Andrés Mingorance, pediatra referente de diabetes de la provincia de Alicante, habló del papel de la familia en el niño enfermo de diabetes y en la "vital importancia que tiene la educación del niño y adolescente en todo lo referente a su enfermedad".

Entre los testimonios más destacados, los deportistas David Casinos, cuatro veces campeón paralímpico, y Antonio Lledó, primer diabético en participar en la Titan Desert, una de las pruebas más duras en bicicleta, quienes han aportado su testimonio de vida saludable con la diabetes.

"La diabetes no es una barrera, sino una forma de vivir", ha destacado David Casinos, quien ha explicado cómo a través del deporte su vida volvió a tomar sentido.

Del mismo modo, profesionales del ámbito sanitario como Tere Marí, Rosa Díaz, o el psicólogo Iñaki Lorente, psicólogo y educador en diabetes, han aportado sus casos de éxito y han sido capaces de dar a conocer a los pacientes con diabetes experiencias que muy seguro serán útiles en su vida.

*Diabetes Experience Day* ha sido el primer encuentro nacional con protagonismo absoluto de los pacientes con diabetes a través de todas las charlas informativas, ponencias, experiencias contadas en primera persona.

El encuentro ha contó con el apoyo de la Federación Española de diabéticos (FEDE), la Asociación Valenciana de Diabetes, la Sociedad Española de Nutrición y Dietética, entre otros.

Fuente: **Vanguardia.com**