



Uno de los principales retos que enfrenta Latinoamérica para lograr el control de la diabetes implica la modificación de sus sistemas de salud, afirmó el doctor Enrique Caballero, investigador clínico y director de la iniciativa Latina de Diabetes del Centro de Diabetes Joslin de Estado Unidos, en Boston.

"En los sistemas de salud latinoamericanos es donde tenemos mayores dificultades, pues el médico suele tener únicamente entre 5 y 10 minutos para atender a cada persona. Durante este tiempo se pretende modificar diversos aspectos, lo cual es sumamente complicado", explicó el especialista.

Lo anterior tiene como consecuencia que la mayor parte del presupuesto destinado a la diabetes se canalice al tratamiento de complicaciones, en vez de a la prevención y tratamiento de este trastorno de salud, lo cual "es irónico", señaló el doctor Caballero.

Además de reenfocar los recursos destinados a la diabetes, el experto señaló que los funcionarios también deben de estar conscientes de que los resultados de las políticas que se implementen no serán inmediatos.

"Con frecuencia los políticos latinoamericanos buscan que los resultados de los programas se reflejen en pocos años, mientras están al frente de alguna institución, lo cual nunca va a funcionar. Requerimos líderes que estén conscientes de que los resultados de políticas públicas bien estructuradas en torno a la diabetes se reflejarán en 10 o 15 años, tal vez cuando ya no estén en funciones, pero que tendrán un impacto benéfico para la población y todo el sistema de salud", subrayó el especialista.

Adicionalmente a las acciones en este sentido, el doctor Caballero indicó que el éxito de la lucha por el control de la diabetes también implica que médicos y profesionales de la salud estén mejor informados en cuanto avances de tratamientos y estrategias de prevención.

Asimismo, señaló que es fundamental que los pacientes tomen un papel más activo respecto al control de su diabetes y estén mejor educados, de manera que demanden actividades y estrategias adecuadas.

Fuente: **Sara Velázquez / Federación Mexicana de Diabetes**