



La principal complicación en la sexualidad de la paciente diabética es la falta de lubricación vaginal, que a su vez genera resequeidad y dolor al momento del coito, señaló el doctor Manuel Pérez Barba, jefe del Departamento de Biología de la Reproducción del Hospital de Ginecología del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Jalisco.

La resequeidad vaginal que igualmente se origina por exceso de azúcar circulante en sangre debido a lo cual, el contacto sexual le es doloroso y le promueve efectos psicológicos que se traducen en baja del deseo sexual (libido), que a su vez le genera depresión.

Además, indicó el especialista, la paciente diabética que se encuentra en una etapa previa a la menopausia y que generalmente padece diabetes tipo II (no insulino dependiente) puede presentar una disminución en la elasticidad de la vagina.

Otra condición que altera la sexualidad de la mujer diabética es la aparición de infecciones vaginales recurrentes debido a los altos niveles de glucosa sanguíneos, señaló el especialista.

Pérez Barba manifestó que en términos de reproducción, la paciente con diabetes puede enfrentarse a dificultades para buscar un embarazo. Indicó que estas mujeres suelen presentar abortos recurrentes.

De hecho, advirtió que las mujeres diabéticas sin control de su enfermedad tienen hasta diez por ciento más de riesgo de tener bebés con malformaciones congénitas.

El exceso de peso y los niveles altos de colesterol en la sangre producen anovulación en la mujer, lo que genera una sobreproducción de andrógenos, inhibiendo las posibilidades de un embarazo.

El especialista señaló que es necesario que la paciente diabética acuda a consulta pre-concepcional si desea buscar un embarazo en el corto plazo; respecto a la sexualidad, señaló que la paciente diabética debe acudir a revisión ginecológica y a la par endocrinológica con el fin de regular este aspecto.

En el caso de mujeres en etapa de menopausia o con diabetes se cuenta con terapias de remplazo hormonal con el fin de que su sexualidad no se vea alterada.

Fuente: **Correomedico.com**