



Algo así como 3 de cada 5 pacientes con diabetes tipo II tienen signos de falta de vitamina D, según informan científicos italianos en la revista *Diabetes Care*.

"Los resultados —dijo Giovanni Targher a Reuters Health— confirman estudios previos que indicaban que la carencia de vitamina D es altamente frecuente en las personas con diabetes tipo II".

Debido a que la falta de vitamina D puede dañar la salud ósea y causar otros efectos secundarios, agregó el especialista, "se debería considerar seriamente controlar la deficiencia de vitamina D o administrar suplementos" a las personas con diabetes.

Un equipo dirigido por Targher, en el Sacro Cuore Hospital, analizaron los niveles de vitamina D en la sangre de 459 pacientes con diabetes tipo II y compararon los resultados con las muestras de 459 participantes sanos del grupo de control.

La frecuencia de la carencia de vitamina D (61 por ciento) fue mucho mayor entre los diabéticos que en el grupo control (43 por ciento).

En general, las personas diabéticas con deficiencia de vitamina D eran mujeres, no tenían un control adecuado de la enfermedad, y utilizaban insulina y drogas para reducir el colesterol.

El 31 por ciento de los diabéticos tenía enfermedad cardiovascular, que apareció muy relacionada con bajos niveles de vitamina D.

Según Targher, "obviamente se necesitan más estudios para determinar si la deficiencia de vitamina D predice la enfermedad cardiovascular y si los suplementos de vitamina D protegerían a los pacientes contra esa enfermedad".

Fuente: Reuters Health