



Una característica del aliento de la persona diabética es el olor a acetona, por ello el aliento del diabético se llama cetónico. Es un signo típico que permite detectar personas con hiperglucemia, un médico en su consultorio es capaz de darse cuenta inmediatamente cuando se aproxima al paciente por ese particular olor picante.

El olor es inconfundible, muy fácil de aprender durante la formación de los médicos.

Se percibe un aliento de olor picante semejante al de la acetona empleada por las mujeres para remover el esmalte de sus uñas.

Los pacientes no suelen quejarse de su aliento, los familiares o allegados generalmente no refieren ni tampoco se quejan de tal aliento.

Curiosamente la presencia del aliento a acetona se niega y es el profesional quien lo evidencia.

Para el médico es un signo que lo conduce al diagnóstico más rápidamente.

El aliento cetónico o a acetona se produce por la formación de cuerpos cetónicos y proviene del aire de los pulmones, lugar por donde se eliminan los cuerpos cetónicos cuando los niveles de azúcar en sangre son elevados anormalmente.

Es posible que el olfato del paciente no lo detecte al saturarse los receptores olfativos por la impregnación gradual y progresiva.

No es un olor desagradable como el del típico mal aliento más bien es de carácter picante y puede resultar algo irritante para quien lo experimenta.

En la mayoría de los casos quien identifica este signo es el médico. No suele ser queja del paciente por lo que no lo refiere como síntoma.

Es probable que por su característica picante no repulsiva quede anónimo dado que resulta incómodo señalar a otro la cualidad de su aliento cuando no es agradable.

Para el profesional es de muy fácil advertencia y un signo inconfundible sellado en su mente con el diagnóstico de diabetes.

Dado la irregularidad del cumplimiento de la dieta y de olvidos en tomar los medicamentos hipoglucemiantes orales en algunos pacientes es posible detectar por su aliento que se han elevado los niveles de glucemia y hay descompensación.

Los familiares o quien acompaña al paciente pueden ser entrenados y actuar como una prolongación de la nariz del médico.

El uso extendido de las tiras reactivas para evaluar la glucemia y los métodos cada vez más sencillos y accesibles ha colaborado enormemente a la detección precoz de la hiperglucemia.

Los medicamentos antidiabéticos orales, drogas hipoglucemiantes evolucionan de tal modo que se hace más y más fácil mantener los valores de glucemia en límites normales.

Es posible que los profesionales más jóvenes ya no aprecien el valor clínico del aliento cetónico del paciente diabético.

De todas maneras no ha quedado a un lado como signo o síntoma identificador de la presencia de hiperglucemia para el posible diagnóstico de diabetes.

El aliento a acetona es un mal signo pero también un aliado para el diagnóstico temprano de la diabetes mellitus en los adultos maduros con sobrepeso u obesidad.

Hay muchas maneras de deshacerse del mal aliento causado por la diabetes, pero una correcta higiene bucal es el más eficaz.

Cómo evitar la halitosis causada por la diabetes:

* Usted puede deshacerse de la halitosis mediante el control de sus niveles de glucosa en la sangre.

* Cepille sus dientes por lo menos dos veces al día. Limpieza de la lengua es eficaz también para la eliminación de la capa de biofilm de la lengua, donde las bacterias viven. Uso combate los gérmenes y pasta de dientes y usar el hilo dental se recomienda para eliminar las partículas de alimentos alojadas entre los dientes. Si usted es un usuario de la prótesis debe quitar y limpiar las dentaduras todas las noches antes de colocar en la boca.

* Beber mucha agua es otra clave para el tratamiento halitosis. Balanza de admisión de agua crea un ambiente húmedo y mejora la producción de saliva en la boca lo que reduce el mal aliento. Los diabéticos siempre tienen la boca seca y esto permite que las partículas de alimentos y bacterias que permanecen en la boca.

* Masticar chicle sin azúcar o chupar caramelos sin azúcar ayuda a la producción de saliva, como el agua y ayuda a deshacerse de la halitosis causada por la diabetes.

* Use un enjuague bucal que no contiene alcohol, el alcohol tiende a reseca la piel e incluso de la boca.

* Evite la cafeína, ya que es un diurético y provoca sequedad de la boca.

Visitar a su dentista o higienista oral, se recomienda al menos dos veces al año. Ellos le pueden dar consejos sobre cómo combatir el mal aliento causado por la diabetes. La diabetes provoca un aliento desagradable puede evitarse si se siguen los consejos mencionados anteriormente. Esto es una cosa seria debe tener en cuenta para actuar ahora.