



Con frecuencia se piensa que las enfermedades del hígado a causa de ingerir altas dosis de bebidas alcohólicas solo afectan a los hombres. Sin embargo, de acuerdo con un nuevo estudio, realizado por la Asociación Europea para el Estudio del Hígado (EASL, por sus siglas en inglés), los datos apuntan a que cada vez más las mujeres con obesidad son víctimas de enfermedades hepáticas crónicas que afectan el hígado.

Según el doctor Daniele Prati, miembro del Comité Científico de EASL, “estos hallazgos tendrán un impacto significativo sobre cómo podemos ayudar a millones de mujeres en riesgo de desarrollo de enfermedad hepática (como la cirrosis o la fibrosis), ya que las mujeres están en particular riesgo, pues son dos veces más sensibles que los hombres al daño hepático relacionado con el alcohol y desarrollan una forma más grave de la enfermedad con dosis menores y menor duración de consumo de alcohol”.

Si bien el estudio, en el que participaron sobre 107 mil mujeres, mostró que una persona delgada que consume mucho alcohol tiene un mayor riesgo de desarrollar enfermedades hepáticas crónicas en comparación con una mujer obesa que no consume demasiado alcohol, aún se requiere más investigación para determinar los factores exactos para cada posibilidad de riesgo de desarrollar algunos de estos padecimientos.

La enfermedad crónica del hígado se caracteriza por la destrucción poco a poco del tejido de este órgano.

De hecho, en una segunda investigación del EALS se reveló que los pacientes que sufren cirrosis y que tienen un historial médico de enfermedades hepáticas, obesidad o diabetes de tipo 2 tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de hígado conocido como carcinoma hepatocelular (HCC, por sus siglas en inglés).

Sobre el particular, el doctor Patri comentó que “el hígado graso y el alcohol siempre han sido factores de riesgo para HCC, pero este segundo estudio demostró sus efectos combinados en

pacientes con cirrosis alcohólica”.

De acuerdo con el Instituto Nacional de la Diabetes y de las Enfermedades Digestivas y del Riñón (NIDDK, por sus siglas en inglés), la cirrosis es la duodécima causa principal de muerte en Estados Unidos.

Sin embargo, Patri aclaró que es necesario realizar estos estudios a una gran población para comparar las influencias del alcohol y la obesidad en las mujeres.

Fuente: **Diario Metro de Puerto Rico**