



Actualmente padecen glaucoma 60 millones de personas en el mundo, de ellas un millón 250 mil se encuentran en México, siendo más frecuente en personas mayores de 40 años.

Esta afectación se encuentra en el nervio óptico, el cual es como un cable que conduce todas las imágenes que capta el ojo al cerebro y está formado por fibras nerviosas que son irrigadas por una sola arteria; su buen funcionamiento depende mucho de la oxigenación y la presión que dentro del ojo, explicó el oftalmólogo Juan Ignacio Babayan Mena, ex presidente del Colegio Mexicano del Glaucoma.

Sin embargo, cuando el nervio deja de recibir el aporte sanguíneo, la oxigenación y la glucosa que necesita esas fibras empiezan dañarse y mueren provocando que el campo visual disminuya.

El especialista destacó que la diabetes es uno de los principales factores de riesgo para padecer glaucoma, aunque también personas que con enfermedades cardiovasculares pueden sufrirla.

Asimismo, también es una enfermedad que se hereda entre los miembros de una familia, con una incidencia de 25 por ciento en la segunda generación

Uno de los tipos de glaucoma que más afecta a las personas con diabetes es la de ángulo abierto, el cual no presenta ningún síntoma, sino hasta que el problema está avanzado y está asociado a un mal control de su glucosa.

Mencionó que hay personas que acuden al oftalmólogo porque tienen una baja la visión y creen que necesitan lentes; sin embargo, el médico al examinarlos se da cuenta que tienen diabetes y en estos casos el daño en el nervio óptico ya está muy avanzado.

Por esa razón, el doctor Babayan Mena recalcó es muy importante la detección temprana de la diabetes y que cuando esta sea diagnóstica el paciente tenga una valoración oftalmológica de fondo de ojo para descartar daño vascular, y esto realizarlo por lo menos una vez al año.

Destacó también que el glaucoma es enfermedad crónica degenerativa, la cual no se cura y cuando se diagnostica el enfoque es al control y cuidado siempre que el paciente sea disciplinado.

Lamentó que aproximadamente el 50 por ciento de las personas afectadas en México no son conscientes de su padecimiento en sus estadios iniciales, dado la ausencia de sintomatología y siendo diagnosticadas de manera tardía, es decir, cuando ya perdieron la visión.

El doctor Babayan Mena exhortó a la población en general a realizarse un estudio de la vista una vez por año, para evitar la enfermedad que tiene más de 70 tipos y que causa dolor, ausencia de la visión y pérdida del órgano.

Adriana Estrada