



A través de un nuevo y amplio estudio desarrollado en Japón, científicos han comprobado que las personas con diabetes tienen un riesgo significativamente más elevado de desarrollar todos los tipos de demencia, incluyendo la enfermedad de Alzheimer.

Para llegar a estos resultados, que fueron publicados en la revista *Neurology*, unos investigadores de la facultad de postgrados en ciencias médicas de la Universidad de Kyushu en Fukuoka analizaron a más de mil personas, tanto hombres como mujeres, mayores de 60 años de edad, durante 11 años.

"Nuestros resultados subrayan la necesidad de considerar la diabetes como un factor de riesgo para la demencia", afirma Yutaka Kiyohara de la Universidad de Kyushu en Fukuoka (Japón), coautor del estudio, que está convencido de que "controlar la diabetes es ahora más importante que nunca".

Para el estudio, en el que participaron un total de 1,017 personas mayores de 60 años, se realizaron pruebas de tolerancia a la glucosa para determinar los casos de diabetes. Los participantes del estudio fueron controlados durante una media de 11 años, a lo largo de los cuales 232 personas desarrollaron demencia.

Los resultados revelan que las personas con diabetes mostraron ser dos veces más propensas a desarrollar la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia, como la demencia vascular, que ocurre cuando hay daño en los vasos sanguíneos que, finalmente, privan al cerebro de oxígeno.

El riesgo de demencia también fue mayor en las personas que no padecían diabetes, pero sí intolerancia a la glucosa (prediabetes). Además, los investigadores observaron que el riesgo de desarrollar demencia aumenta significativamente cuando los niveles de azúcar en la sangre son altos dos horas después de una comida.

La diabetes es una enfermedad que afecta a más de 346 millones de personas en todo el mundo.

Fuente: **Radio Santa Cruz**