



Según la Fundación Mexicana del Riñón AC, en México hay 140 mil pacientes con insuficiencia renal crónica y se diagnostican cerca de 35 mil casos nuevos cada año; esta afección es la principal complicación de las personas que padecen diabetes tipo II e hipertensión.

Sin embargo, más de 70 mil enfermos renales crónicos no son atendidos adecuadamente. Al respecto, el doctor Francisco Belio, nefrólogo del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), hizo notar que lamentablemente la insuficiencia renal se detecta después que el órgano ha perdido el 70 por ciento de su funcionamiento, cuando empiezan aparecer síntomas como cansancio, debilidad e hinchazón de los pies.

Asimismo, explicó que tan sólo en el país se tiene registrados 52 mil pacientes atendidos en programas de terapias de sustitución que incluyen diálisis peritoneal y hemodiálisis, en tanto que otros están en espera de un trasplante.

El especialista médico agregó que la mayoría de pacientes diabéticos con insuficiencia renal traen múltiples complicaciones de la misma enfermedad, como retinopatía, pie diabético, arteriosclerosis múltiple, incluso desnutrición que hacen que su esperanza de vida disminuya.

Sin embargo, aquellos que entran a terapia de remplazo bien nutridos y con un control de su azúcar en la sangre pueden llegar a tener una esperanza de vida hasta de 10 años.

Por ello, dijo, es necesario realizar pruebas analíticas de sangre y orina de forma periódica, al menos una vez al año en las personas con diabetes tipo II y desde los cinco años de evolución en las personas con diabetes tipo I, para detectar precozmente la pérdida inadecuada de proteínas en orina (microalbuminuria) y alteraciones de la función renal.

Los riñones son órganos que tienen diversas funciones, como eliminar sustancias de desecho

del organismo, conservar el adecuado contenido de líquidos y electrolitos del cuerpo.

Además de la diabetes y la hipertensión otras causas de insuficiencia renal, son enfermedades autoinmunes como lupus, anomalías congénitas del riñón, golpes fuertes en el órgano, cálculos y el consumo abusivo de algunos medicamentos, como ciertos analgésicos, explica la especialista.

La Fundación Mexicana del Riñón AC inició la labor asistencial en el 2006 ha apoyado a más de 25 mil pacientes renales en sus diferentes programas, como el de apoyo a diálisis, camino al trasplante, el de prevención de enfermedades renales (Keep), además de buscar apoyo con medicamentos de la insuficiencia renal crónica.

Adriana **Estrada**