



La psoriasis afecta al dos por ciento de la población mexicana y sus síntomas se ven reflejados por enrojecimiento, escamas, inflamación de la piel en manos, codos, rodillas piernas, brazos, espalda o cadera.

Es el padecimiento más frecuente de origen autoinmune en la piel, pero además engrosa e inflama los vasos sanguíneos y con ello complica la estabilidad de quien sufre enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial o diabetes, aseguran especialistas.

Además, la psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica que libera sustancias a la sangre que confieren resistencia a la insulina.

“Las personas que llevan una diabetes mal controlada, además de las complicaciones propias de la enfermedad también pueden sufrir el aumento de inflamación en lesiones que provoca la psoriasis”, explicó el doctor Mauricio Moraira Beltrán, educador en diabetes por la Federación Mexicana de Diabetes.

Advirtió que las mujeres con psoriasis son un 63 por ciento más propensas a complicar otras enfermedades, como diabetes e hipertensión, que aquellas sin el desorden cutáneo.

Esta afectación cutánea puede aparecer a cualquier edad pero es más frecuente en personas que superan los 40 años, aunque también puede darse entre los 15 y 20 años, y afecta a ambos sexos, dijo el especialista.

Por su parte, el dermatólogo Mario Amaya Guerra detalló que entre los detonantes de la psoriasis se encuentra la predisposición genética, aunque también personas que sufren de obesidad y altos niveles de lípidos pueden padecerla.

Precisó que esta enfermedad no es contagiosa, pero existe una discriminación a los pacientes que la padecen por tratarse de un daño visible en la piel, que se manifiesta con lesiones escamosas.

Sobre los medicamentos sugeridos, el también titular de Dermatología del Centro Médico del Noreste, indicó el tratamiento en quienes padecen ambas enfermedades deben de ir de la mano, es decir, tratar de corregir lo más que se pueda la psoriasis y controlar la diabetes.

Explicó que actualmente se encuentran medicamentos tópicos (para aplicarse en la piel), algunos de ellos a base de esteroides (los que únicamente deberán ser prescritos por el médico especialista y para casos específicos), y análogos de la vitamina D; asimismo, entre los más novedoso están las llamadas terapias biológicas, que actúan sobre los linfocitos T, que son el tipo principal de células que causan inflamación en la psoriasis.

Cabe señalar que otros factores que pueden desatar psoriasis son el estrés emocional, el alcohol con tabaquismo, lesiones en la piel, infecciones producidas por virus o bacterias, por ejemplo, faringitis estreptocócica (afección bacteriana en la garganta).

El dermatólogo miembro de Sociedad de Dermatología de Nuevo León pidió a las personas que presenten los síntomas de este mal acudir de inmediato al dermatólogo, ya que al correr el tiempo la condición puede agravarse.

La mayoría de los pacientes con psoriasis logran controlar los síntomas, por lo que un seguimiento a lo largo de su vida es importante, en especial para evitar complicaciones en otros órganos del cuerpo, finalizó. **Adriana Estrada**