



Al igual que las lentes, el cristalino se puede tornar duro a través de los años, lo que conduce a la llamada catarata. "Esta enfermedad se caracteriza porque la constitución del cristalino se altera, lo que conlleva que el lente se torne opaco y duro, lo que deteriora paulatinamente la visión de la persona", indica el doctor Raúl Macedo Cué, jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital Regional Adolfo López Mateos, del Instituto de Seguridad Social al Servicio de los Trabajadores del Estado (ISSSTE).

Existen diversas causas que originan la aparición de cataratas, entre las más frecuentes están el desgaste natural del ojo (catarata senil), que se presenta con mayor frecuencia a partir de los 60 años de edad; la diabetes mellitus (catarata metabólica), y los traumatismos. De esta manera, al endurecerse y opacarse el cristalino, los ojos de los pacientes se tornan grisáceos lo que impide la entrada de luz y la percepción de imágenes. Sin un tratamiento adecuado, la persona corre el riesgo de perder por completo la vista. Para evitar la ceguera por cataratas, la ciencia médica ha diseñado diversos procedimientos de cirugía en los que se extrae el cristalino dañado y se sustituye por un lente intraocular.

El procedimiento para operar la catarata es relativamente sencillo, explica el especialista, se denomina facoemulsificación. Primero se anestesia localmente al paciente y se realiza una pequeña incisión en el límite superior de la córnea (3.1 milímetros de longitud) por donde se extrae el cristalino opaco fragmentándolo mediante ultrasonido y aspirándolo simultáneamente. Enseguida, se inserta un lente plegado y flexible de acrílico o silicón que al depositarse dentro del ojo cambia su forma y se adapta al espacio ocular que anteriormente era ocupado por el cristalino.

El paciente recobra la visión al cabo de 24 horas después de la cirugía, añade el oftalmólogo y advierte que este tipo de intervención quirúrgica tiene un costo entre los 15 y los 40 mil pesos, "depende del hospital en donde se practique, pero en el ISSSTE el paciente únicamente paga el lente (600 pesos) a la Asociación Nacional de Servicio Voluntariado (Anasvo), fundación de beneficencia para los jubilados del Instituto".

Asimismo, destaca que en el Hospital López Mateos (de tercer nivel de atención) realizan diariamente cinco cirugías de este tipo, gracias a los aparatos de alta tecnología con los que cuenta el Instituto. Con el fin de evitar que progresen las cataratas, recomienda acudir

periódicamente con el oftalmólogo para someterse a una revisión completa del cristalino. "Es muy importante que se evalúe la salud de los ojos porque esta enfermedad se desarrolla de manera silenciosa y el paciente únicamente se da cuenta que la presenta porque comienza a perder la visión. Incluso, no existe manera de prevenirla, sólo se puede diagnosticar tempranamente".

El temido glaucoma

Otro de los padecimientos oculares que se presentan con frecuencia en la población derechohabiente del ISSSTE es el glaucoma. Esta es una enfermedad en la que se incrementa la presión intraocular, lo que conduce a una progresiva pérdida de la vista. "Un número importante de pacientes cree que el glaucoma tiene una relación directa con otras enfermedades como la hipertensión, pero no tiene nada que ver con este padecimiento ni tampoco con el bombeo natural de sangre al corazón. El glaucoma se genera únicamente por alteraciones internas del ojo", explica.

El doctor Macedo Cué advierte que el glaucoma es la segunda causa de ceguera en México, después de la retinopatía diabética. De igual forma, señala que después de los 40 años cerca del 2 por ciento de la población corre el riesgo de padecer glaucoma y debido a que su origen es impreciso, se recomienda acudir a una valoración de la presión intraocular por lo menos una vez al año.

Cuando se padece de glaucoma se comienza a deteriorar el campo visual, éste se considera el límite de lo que se puede observar de frente sin desviar la mirada ni la cabeza. Asimismo, el entrevistado indica que sin un diagnóstico o atención adecuada, el padecimiento avanza hacia una fase crónica y para evitarlo se emplean medicamentos que disminuyen paulatinamente la presión ocular. "Existen diversos fármacos que ayudan a contrarrestar el glaucoma, pero deben ser recetados por un especialista, debido a que esta enfermedad se presenta frecuentemente en pacientes de la tercera edad, que además sufren de otros padecimientos que deben de ser evaluados antes de medicar", destaca el doctor Macedo Cué.

En el Hospital Adolfo López Mateos se atienden los casos más complicados de padecimientos oculares en derechohabientes y es el único nosocomio del ISSSTE que cuenta con un departamento de urgencias especialmente diseñado para atender ojos.

¿Se le cansa la vista?

Es común escuchar a las personas decir que padecen de vista cansada. Pero la realidad es que la presbicia es muy usual entre la población adulta del país. consiste en la dificultad para ver de cerca, aunque de lejos se mantenga la agudeza visual sin alteración. Y se origina porque el cristalino se endurece y no se puede enfocar de cerca y no porque EL ojo se canse a través de los años ni por el uso: leer, coser, ver televisión y utilizar computadora, entre otras actividades. Con el fin de evitar que se le canse la vista, los especialistas recomiendan utilizar lentes que ayuden a mejorar la visión cercana y al mismo tiempo la persona debe soslayar las actividades que le generen un gran esfuerzo ocular si no usa los lentes correctores adecuados.