



Nuevos estudios vinculan a la psoriasis con problemas cardiovasculares, diabetes y obesidad. Las últimas investigaciones advierten sobre una fuerte asociación de esta enfermedad con males cardiometabólicos, como hipertensión y síndrome metabólico.

Se estima que dos de cada 100 personas tienen psoriasis, y que en el país son casi un millón los que conviven con esta enfermedad inflamatoria crónica, cuyo origen está en una predisposición genética, a veces heredada, que ante situaciones de estrés, infecciones o la ingesta de algunos medicamentos, detona y ya no se va más.

Más allá de la cuestión estética, esta enfermedad siempre viene asociada a otras, incluso es común que quienes la padecen atraviesen cuadros depresivos derivados de la psoriasis. Así lo publica la Asociación Civil para el Enfermo de Psoriasis (AEPSO) de Argentina.

De acuerdo al ministerio de Salud provincial “una psoriasis bien abordada, con compromiso del paciente y del equipo de salud puede remitir por largos períodos”, es decir, pasar totalmente desapercibida.

Además de las lesiones rojas con escamas blancas en rodillas, codos, cuero cabelludo y otras parte del cuerpo, buena parte de los afectados (entre el 2 y el 46 por ciento), padece también artritis psoriásica.

Un artículo del American Journal of Medicine, que reproduce un escrito del International Psoriasis Council (IPC), exploró el potencial compartido de los mecanismos patogénicos, conectividad genética y relaciones inflamatorias entre la psoriasis y varias enfermedades cardiometabólicas, como la enfermedad cardíaca, obesidad y diabetes.

“No hay una dieta para la psoriasis, pero es vital mantener una alimentación variada con componentes que reduzcan el sobrepeso, porque de lo contrario los riesgos cardiometabólicos aumentan”, explicó Sandra Martínez Echeves, dermatóloga en el hospital provincial San Roque de Gonnet, un centro de referencia en el tratamiento de la psoriasis de Argentina.

Insistió también en la necesidad de que los pacientes realicen actividad física regularmente, lo que también ayuda a prevenir el sobrepeso y la obesidad. Y a realizar las interconsultas necesarias, según cada caso, para sobrellevar la enfermedad, “sin descuidar la salud mental que, dado lo visible y antiestético de las lesiones y el mayor riesgo de sufrir otras enfermedades, suele verse afectada”, explicó la especialista.

Fuente: **BAnoticias.com**