



Muchas mujeres con diabetes presentan el síndrome de ovario poliquístico, la causa más común de infertilidad en la mujer.

Los ovarios tienen folículos que son los sacos diminutos y llenos de líquido que contienen los óvulos. Cuando el óvulo madura, el folículo lo libera para que pueda desplazarse al útero para la fertilización.

En mujeres con el síndrome de ovario poliquístico, los folículos inmaduros se agrupan y forman quistes o bultos grandes. Los óvulos maduran con los grupos de folículos, pero los folículos no se abren para liberarlos.

Ya que muchas mujeres con síndrome de ovario poliquístico también tienen diabetes, los estudios están tratando de determinar si existe una relación entre el síndrome y la capacidad del cuerpo de producir insulina. Existe mucha evidencia de que un alto nivel de insulina contribuye a la mayor producción de andrógeno, que empeora los síntomas del padecimiento.

Asimismo, esta condición causa un alto nivel de glucosa en la sangre, puede ser útil que las embarazadas con el síndrome se hagan pruebas de diabetes gestacional antes de lo que normalmente se prescribe. La diabetes gestacional ocurre cuando se ve afectada la capacidad de la mujer de procesar glucosa.

El alto nivel de glucosa en la sangre de la madre puede hacer que el bebé sea grande y tenga pulmones inmaduros, como también que madre e hijo tengan problemas durante el parto. Por lo general se usa una dieta minuciosamente balanceada, inyecciones de insulina o ambos para controlar la diabetes gestacional.

Otra relación de la diabetes con el síndrome de ovario poliquístico es que al presentar un nivel elevado de insulina y glucosa puede causar problemas en el desarrollo del embrión. La resistencia a la insulina y los retrasos en la ovulación (más de 16 días después del inicio del

ciclo menstrual) también pueden reducir la calidad del óvulo, lo que puede llevar al aborto natural.

Estos son algunos de los indicios y síntomas más comunes de síndrome de ovario poliquístico en adolescentes o mujeres adultas:

- Ciclos menstruales anormales
- Ausencia de periodos menstruales
- Periodos irregulares
- Sangrado excesivo o prolongado
- Dolor durante los periodos
- Incapacidad de salir embarazada
- Acné
- Vello faciales (más de lo normal para su grupo étnico)
- Una cintura de más de 35 pulgadas de circunferencia o más ancha que las caderas (forma de manzana)
  - Acantosis nigricans: manchas más oscuras en la piel en los dobleces del cuello, axilas, cintura o ingle.

Con información de <http://www.diabetes.org/>