



Anteriormente los médicos se preocupaban por erradicar las enfermedades infecciosas, pero en los últimos años, la meta es evitar o disminuir los casos de enfermedades crónicas como la obesidad, o sobre peso o la diabetes.

"Es impresionante, te puedo decir que ahora 60 por ciento de los niños tienen algún grado de sobrepeso u obesidad, el 70 de los adultos tienen sobrepeso u obesidad, el 25 de los adultos son hipertensos, el 11 son diabéticos, estamos hablando de cifras realmente alarmantes", expresó Alfredo Comparán Núñez, presidente de la Sociedad Cardiológica de Baja California.

Durante el marco del XXII Congreso Estatal de Cardiología, organizado por la Sociedad de Cardiología de Baja California, destacó que si se quiere tratar este problema con más hospitales, no será suficiente el dinero, dado que esto es cultural, por lo que se debe intervenir a edades tempranas, hacer que los niños caminen y hagan ejercicio para reducir la obesidad infantil, ya que esto es resultado de malos hábitos.

"Nos alarma porque anteriormente sabíamos que estas enfermedades les daban a los abuelitos, ahorita seguramente tienen un familiar cercano con algún problema del corazón a los 40 años, pero ahorita el problema es que nosotros en Baja California estamos en primer lugar en obesidad infantil, ya tenemos niños hipertensos, diabéticos, con hígado graso, imagínate cómo van a llegar cuando lleguen a ser, adultos ", remarcó.

Las enfermedades cardiovasculares, explicó, se originan a consecuencia de la modificación que tenemos en nuestros estilos de vida, ya no hacemos ejercicio, no comemos bien, tenemos mucho estrés, esto hace que nosotros tengamos sobrepeso, obesidad y, en consecuencia, diabetes, hipertensión, colesterol.

"Si nosotros no los diagnosticamos a tiempo o no los tratamos adecuadamente, estamos viendo que se nos infartan, les da embolia, evolucionan a insuficiencia renal y tenemos los hospitales llenos de pacientes cardiopatas, de hecho, ocho de cada diez pacientes que mueren en los hospitales son por problemas del corazón", alertó Comparán Núñez.

"Somos líderes y expertos en enfermedades cardiovasculares y es obligación de nosotros el vincularnos con los diferentes médicos, los médicos de primer contacto, que son los que ven al 90por ciento de las personas en Baja California, es muy importante la educación médica continua, estarles facilitando todas las guías de práctica y las dudas que ellos puedan tener para que en el día a día de su consulta traten de que los pacientes sean sanos y que tengan salud cardiovascular", dijo durante el Congreso Estatal de Cardiología.

Con información de **El Sol de Tijuana**