



En torno al uso de insulina como tratamiento al control de la diabetes hay mitos que deben ser rotos, pues ello incide en el avance de la enfermedad y sus terribles consecuencias. Así lo hace notar el endocrinólogo Ricardo Reynoso Mendoza, del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Además puntualiza que existen más de 10 millones de mexicanos con esa enfermedad, de los cuales sólo la mitad han sido diagnosticados, y de ellos los que necesitan insulina en muchos casos no se apegan al tratamiento.

A nivel mundial, sólo 12.4 por ciento de los pacientes tratados con insulina tienen buen control su glucosa, de acuerdo con el estudio *Insulin adherence behaviours and barriers in the multinational Global Attitudes of Patients and Physicians in Insulin Therapy* (GAPP). Lo anterior debido a barreras emocionales, así como la falta de herramientas suficientes y adecuadas para lograrlo.

La misma investigación, patrocinada por el laboratorio danés Novo Nordisk, reveló que sólo un tercio (33.2 por ciento) de las personas cuya terapia es la insulina no se la aplican por lo menos una vez cada mes, al tiempo que tres cuartas partes de los médicos (72.5 por ciento) reportaron que sus pacientes no siguen su tratamiento con insulina como les fue prescrito. Como consecuencia, 87.6 por ciento de quienes utilizan insulina no tienen en control sus niveles de azúcar en sangre.

El doctor Reynoso Mendoza plantea que algunos pacientes no se adhieren al tratamiento con insulina porque utilizan como ejemplo a otros enfermos que han iniciado tardíamente el tratamiento con la hormona y que ya experimentan complicaciones en vista o riñones, mismas que son consecuencias del avance de la enfermedad y no por efecto del medicamento.

Asimismo, refirió que durante un seminario realizado recientemente con pacientes y médicos se destacaron las cinco razones más comunes por las cuales se prescinde la aplicación de la

insulina: demasiadas ocupaciones, viajes, omisión de comidas, estrés/problemas emocionales y vergüenza por aplicarse la insulina frente a otro.

Es por ello que el experto en diabetes, metabolismo y obesidad pide a pacientes y a médicos a terminar con los mitos en torno a la insulina. "Actualmente se cuenta con nuevos medicamentos que ofrecen seguridad y eficacia, como la insulina degludec que en comparación con otras en el mercado mexicano ofrece mayor eficacia en el control de la glucosa".

El especialista agregó que normalmente los pacientes deben aplicarse la insulina cada 24 horas, con el uso exacto del horario, mientras la insulina degludec puede suministrarse ocasionalmente, antes o después de que se cumplan 24 horas de la dosis anterior.

Explicó que este fármaco tiene efecto hasta por 40 horas, lo cual permite esta libertad, pero recomendó que el horario de aplicación se amplíe o se reduzca de manera extraordinaria y no cotidianamente.

El empleo de agujas para administrarse insulina es uno de los principales temores por parte de los paciente; sin embargo, la insulina degludec contiene agujas muy finas que no causan dolor, no hay molestias. Además, su presentación es como una pluma y se guarda en el refrigerador.

El doctor Reynoso Mendoza hizo mención que las encuestas que se han hecho en territorio mexicano señalan que 70 por ciento de las personas que están en riesgo de desarrollar diabetes no sabían que tenían la enfermedad, "un panorama nada halagador".

"Si el paciente ya sabe que tiene diabetes debe saber también qué hacer para evitar su desarrollo y eso implica tener un tratamiento adecuado, un control de las cifras de glucosa y de vida saludable", finalizó el especialista.

**Raúl Serrano**