



Se calcula que en México cerca de 10 millones de personas sufren de diabetes, pero sólo cinco por ciento aplica su tratamiento de insulina, en muchos de los casos debido al temor a las inyecciones. Para llevar a cabo esta acción de forma más cómoda y de fácil uso se lanzó recientemente al mercado mexicano una aguja de 4 milímetros.

Investigaciones recientes sugieren que una aguja delgada y corta así como una correcta técnica de inyección, favorecen la comodidad al momento de la aplicación y un mejor control de la diabetes.

Jaqueline Alcántara, educadora en diabetes, comentó que cuando se utilizan agujas largas se corre el riesgo de inyectarse en el músculo que provoca hipoglucemia, ya que la insulina se absorbe muy rápido. La aguja corta ha demostrado clínicamente ser más segura y eficaz porque garantiza la llegada al tejido subcutáneo para entregar de manera efectiva la insulina, reduciendo el riesgo de hipoglucemia.

El beneficio que brinda esta aguja es que el control de la glucosa es tan bueno como el que se logra con las de mayor longitud, lo que minimiza el miedo a las inyecciones y favorece el apego al tratamiento.

La especialista resaltó que el uso de la aguja BD Ultra-Fine 4 mm, del laboratorio Becton Dickinson, está autorizado para todos los pacientes que utilicen insulina, ya que es compatible con todos los dispositivos de inyección tipo pluma. Otra de las ventajas es que no necesita “pellizco” para su aplicación y hay mayor flexibilidad de sitios de inyección debido a su tamaño.

La tecnología de la BD permite el flujo de insulina debido a su pared delgada, cuenta con un cuerpo plástico plano sin punta lo que hace menos molesta la aplicación. Está diseñada con un biselado triple para brindar una penetración más suave, además la aguja está cubierta con lubricante llamado microbonded que reduce significativamente el dolor.

Alcántara resaltó que es primordial que las personas que padecen diabetes sigan una dieta sana y también que tengan acceso a herramientas cómodas y efectivas para un buen tratamiento contra esta enfermedad.