



La farmacéutica Janssen, con la colaboración de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), han lanzado la plataforma 'Cambia la conversación en diabetes' con la que invitan a los afectados por esta patología y familiares a compartir sus experiencias y generar debate social sobre la enfermedad a través de Internet.

El objetivo es crear, a través de la web 'cambialaconversacion.es', una gran red abierta y participativa para personas con diabetes tipo 2 y familiares, personal sanitario y, en general, cualquier colectivo sensibilizado con la salud que quiera participar en esta "gran conversación digital".

Todos aquellos que quieran participar pueden indicar los temas sobre los que le gustaría dialogar: nutrición, ejercicio físico, psicología o tecnología son algunas de las opciones que se ofrecen.

El proyecto se construye sobre tres ejes fundamentales. Uno de ellos serán la experiencias, otro, los debates, y, finalmente, y de forma periódica y con carácter lúdico, los organizadores irán proponiendo una serie de retos colectivos (sobre el deporte, la forma de alimentarse o simplemente sobre los mejores cuidados) para sensibilizar a la comunidad de personas que quieran formar parte de la iniciativa.

En la parte de 'Experiencias' cualquier persona podrá subir un comentario escrito o un relato, una fotografía o un video sobre cómo vive su diabetes. Y en cuanto a los 'Debates', la idea es cambiar el escenario aprovechando que la red permite este tipo de proyectos en los que las personas con diabetes tipo 2, sus familiares y amigos, y el personal sanitario pueden debatir en favor de una amplia comunidad.

En principio cualquier persona se podrá dar de alta con un perfil de forma anónima y, una vez

abierta la sesión, podrá compartir sus experiencias en diabetes, leer las de los demás y comentarlas, participar en los debates o plantear los suyos, y divertirse con los retos que se pondrán en marcha.

Todas las opiniones y experiencias que los usuarios compartan serán moderadas siempre por especialistas en diabetes para evitar las malas praxis.

Fuente: Europa Press