



Actualmente, México es uno de los países en el mundo que cuenta con problemas de obesidad, pues según un informe de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), dos de cada tres mexicanos tienen sobrepeso, así como una de cada tres mujeres y uno de cada cuatro hombres son obesos.

Se sabe que esta condición incrementa la posibilidad de contraer diabetes y es por ello que la población debe mantener una dieta balanceada, así como también realizar ejercicio; sin embargo, cuando el problema está presente, las opciones de reducción de peso mediante otros procesos quirúrgicos y no quirúrgicos suelen ser muy comunes.

Ante ello, la empresa GI Dynamics dio a conocer la primera institución de carácter comercial en ofrecer su dispositivo gastrointestinal EndoBarrier, el cual es un innovador tratamiento no quirúrgico para la diabetes tipo 2 y la obesidad.

Se eligió a la Pontificia Universidad Católica de Chile, la cual ofrece ahora la terapia EndoBarrier como opción de tratamiento para ayudar a controlar el azúcar en la sangre y perder peso a los pacientes que reúnen las condiciones.

El doctor Alex Escalona, cirujano gastrointestinal de la Pontificia Universidad Católica de Chile, comentó que se realizaron estudios clínicos que involucraron a más de 300 pacientes, los cuales demostraron una significativa pérdida de peso y mejora en el tratamiento de la diabetes gracias al dispositivo gastrointestinal EndoBarrier.

“Está clínicamente comprobado que el tratamiento reduce los niveles de hemoglobina glucosilada, HbA1, (según datos presentados en la Semana de Enfermedades Digestivas 2010, DDW, por sus siglas en inglés) y logra una pérdida de peso de más del 20 por ciento del peso corporal total durante 12 meses del tratamiento (datos presentados en el Congreso Mundial de la Federación Internacional para la Cirugía de la Obesidad y Trastornos Metabólicos 2010 y Obesidad 2010: Vigésimo octavo encuentro Científico Anual de la Sociedad de la Obesidad)” refirió Escalona.

A decir del cirujano gastrointestinal, el procedimiento del EndoBarrier es rápido, sin incisiones y reversible, es por ello que muchos pacientes a menudo regresan a sus hogares el día del procedimiento. En los efectos secundarios potenciales más comunes incluyen dolor, náusea y vómito, efectos que generalmente desaparecen en las primeras dos semanas del tratamiento.

Por otra parte, Stuart A. Randle, director ejecutivo de GI Dynamics manifestó que “continuamos ampliando la disponibilidad de un tratamiento muy necesitado para estas epidemias gemelas, el EndoBarrier tiene el potencial de mejorar y tener efecto significativos sobre los resultados de estas afecciones (diabetes y obesidad), y continuaremos nuestro trabajo para garantizar que pacientes en todo el mundo tengan acceso a esta nueva terapia” refirió.

### ¿Cómo funciona?

El revestimiento gastrointestinal EndoBarrier es un dispositivo médico no quirúrgico basado en una plataforma tecnológica para tratar la diabetes tipo 2 y la obesidad. Se coloca en el tracto gastrointestinal endoscópicamente (a través de la boca) para crear una barrera entre la comida y la pared intestinal.

El dispositivo desarrollado por GI Dynamics, consiste en un tubo de material plástico de unos 60 centímetros de longitud. Se introduce por la boca, durante una intervención de una media hora de duración bajo anestesia general, y se aloja en las dos primeras porciones del intestino delgado, impidiendo que absorban nutrientes. Cabe mencionar que si se desea, puede extraerse en menos de diez minutos. La inserción del dispositivo no es una operación traumática y su riesgo es muy bajo.

Según diversos estudios realizados por GI Dynamics, la absorción de nutrientes (que se realiza en su mayor parte en el intestino delgado) es menor, por lo que el paciente pierde peso, incluso de forma muy notoria. Pero otro cambio es que se corrige, al menos en gran parte, el desequilibrio hormonal que provocaba alteraciones en la producción natural de insulina.

Cabe mencionar que el revestimiento gastrointestinal EndoBarrier está disponible para la venta en mercados selectos en Europa, así como también en Chile y es un dispositivo de

investigación avanzada en los Estados Unidos.

Iván Olvera