



Numerosos son los esfuerzos de los científicos e investigadores por encontrar la “cura” de la diabetes, pues esta afección condiciona al paciente de por vida, al obligarlo a llevar un control exhaustivo en los niveles de glucosa para evitar complicaciones.

En marzo de 2011, la revista *New England Journal of Medicine* publicó un artículo que revela que un medicamento para tratar la diabetes tipo 2 también previene su desarrollo en más del 70 por ciento de las personas consideradas de alto riesgo.

La investigación se centró en la administración del fármaco llamado Actos (Pioglitazona) a 602 personas que se encontraban en riesgo de contraer diabetes; al analizar sus niveles de glucosa en ayunas los resultados mostraron un cierto grado de elevación (entre 100 y 125 miligramos por decilitro), lo cual los hacía candidatos para ser diagnosticados con esa afección. Cabe destacar que fueron seleccionados por sus antecedentes familiares de obesidad y alteración de la tolerancia a la glucosa.

Los resultados podrían ayudar a millones de personas con riesgo de contraer diabetes por sobrepeso u otras predisposiciones. La investigación a cargo de Ralph DeFronzo, profesor de Medicina en la Universidad de Texas en San Antonio, indicó que la toma diaria de una pastilla de Actos (Pioglitazona) impidió la aparición de diabetes tipo 2 (de adultos) en 72 por ciento de los 602 participantes en el estudio.

“La reducción del 72 por ciento es el mayor descenso de la tasa de conversión de prediabetes a diabetes (tipo 2) demostrada hasta ahora por una intervención, ya sea por dieta, ejercicio o medicamentos” indicó DeFronzo.

Asimismo, refirió que entre los participantes hallaron una disminución del 31 por ciento en la tasa de engrosamiento de la arteria carótida, un vaso principal que suministra sangre al cerebro.

El medicamento Actos es fabricado por Takeda, la mayor compañía farmacéutica de Japón, y es muy utilizado por las personas con diabetes tipo 2 para ayudar al cuerpo a utilizar mejor la insulina.

Cabe mencionar que Takeda financió a DeFronzo con una subvención de investigador independiente para llevar a cabo el nuevo estudio, durante el cual algunos pacientes fueron seguidos durante un máximo de cuatro años; el promedio de seguimiento fue de 2.4 años.

Por otra parte el co-investigador Robert Henry, presidente de la División de Medicina y Ciencia de la Asociación Estadounidense de Diabetes, expuso que “el fármaco muestra resultados excepcionales y es el método más eficaz que hemos estudiado hasta la fecha para retrasar o prevenir la aparición de diabetes tipo 2”.

### **¿Qué es Actos?**

El medicamento contiene el principio activo pioglitazona y se presenta en forma de comprimidos redondos de color blanco (de 15, 30 y 45 mg). Se utiliza para tratar la diabetes de tipo 2 en adultos (mayores de 18 años), especialmente en pacientes con sobrepeso. Cabe mencionar que se debe acompañar de una dieta balanceada y ejercicio.

Actos se utiliza en monoterapia en pacientes que no pueden tomar metformina (otro medicamento antidiabético que se emplea como coadyuvante en el control de la glucosa). También puede utilizarse en combinación con éste en pacientes que no consiguen un control satisfactorio en sus niveles de glucosa (terapia dual). Aunado a ello es importante mencionar que sólo podrá obtenerse con receta médica.

### **¿Cómo funciona?**

La diabetes de tipo 2 es una enfermedad en la que el páncreas no genera suficiente insulina para controlar los niveles de glucosa en sangre, o bien el organismo no puede emplear la insulina de manera eficaz. El principio activo de Actos, la pioglitazona, vuelve a las células (de tejido adiposo, muscular y del hígado) más sensibles a la insulina, lo que significa que el

organismo hace un mejor uso de la que produce. Como consecuencia se reduce el nivel de glucosa en sangre, lo que ayuda en el control de la enfermedad.

Iván Olvera