



Con el propósito de contribuir a lograr atención integral, que incluya educación, detección, tratamiento y orientación de las personas con diabetes, se crea el Colegio Mexicano de Diabetes, el cual además ayudará en la capacitación de médicos y profesionales en toda la República Mexicana.

Este proyecto nace de la necesidad de concientizar a la sociedad para que realice modificaciones en sus hábitos, detalló el doctor Joel Rodríguez Saldaña, coordinador del programa de Manejo de Diabetes por Etapas, del Centro Internacional de Diabetes de Minneapolis (Estados Unidos); el experto agregó, durante la presentación del Colegio, que el interés principal es crear una red social e invitar a personas con diabetes y a sus familiares a participar para brindarle ayuda.

La presentación del Colegio Mexicano de Diabetes se dio luego de un foro internacional realizado en la Universidad Iberoamericana, en la Ciudad de México, en el que participaron ponentes nacionales y extranjeros.

El doctor Rodríguez Saldaña estuvo acompañado por Linda Siminerio, directora del instituto de Diabetes de la Universidad de Pittsburg, Edwin B. Fisher, director de Programación Nacional para la iniciativa de Diabetes de la Fundación Robert Wood Johnson, K.M. Venkat Narayan, profesor de Salud Global y profesor de Medicina y Epidemiología en la Universidad de Emory en Atlanta; Robert Gabbay, director del Instituto Estatal de Pensilvania para la Diabetes y la Obesidad.

De acuerdo con los datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT), en nuestro país existen 8 millones de personas con diabetes en toda la República Mexicana. Al respecto, el doctor Rodríguez Saldaña comentó que “este padecimiento afecta a personas de todas las clases sociales y de todos los rincones del país.

“El problema en el tratamiento de este padecimiento es que en la mayoría de los casos los médicos disponen de 15 minutos para la atención de los pacientes—detalló el doctor Joel Rodríguez—; en este tiempo es imposible que la persona pueda exponer los problemas que

tiene, lo que hace necesario un cambio en este esquema de salud e implementar un programa radical en la atención del paciente, con el cuidado integral que incluya la ayuda y valoración del nutriólogo, psicólogo, educador en diabetes, y todos los expertos que deban ayudar a la persona a comprender que esta enfermedad de no ser tratada y controlada a tiempo puede tener graves consecuencias”.

De acuerdo con el experto, actualmente se cuentan con pocos especialistas, educadores y demás profesionales de la salud que puedan orientar y tratar de una manera adecuada a las personas que viven con diabetes.

Para finalizar, el doctor Joel Rodríguez Saldaña, puntualizó que está convencido de que es necesario un movimiento político para ayudar al sistema de salud mexicano ya que hay mucho que hacer en el tema de la diabetes, porque en la mayoría de los casos la atención médica recibida no corresponde con la atención ofrecida.

Aunque por el momento no existe un lugar específico para el Colegio, el proyecto ya está en marcha y se espera que a la brevedad puedan darse más detalles sobre el mismo.

Samara Camarena