



La diabetes es una enfermedad relacionada con las personas obesas y, en nuestro país (Perú), los casos que padecen el mencionado mal aumentan y los estudios de este tema para comprenderlo y tratarlo no abundan. Ante esta necesidad, médicos de la Facultad de Medicina de la Universidad de San Martín de Porres y del Laboratorio de Biotecnología y Biología Molecular del Instituto Nacional de Salud (INS) hicieron una investigación que comparó a un grupo de mujeres obesas con otro que no presenta sobrepeso para conocer los niveles de dos proteínas, una de las cuales tiene una conexión con la diabetes tipo II: la adiponectina (AdipoQ); mientras que la otra es el receptor de adiponectina (AdipoR1).

“La obesidad es un factor de riesgo en las personas diabéticas. Y en el país, los casos van en aumento, por ello nos interesó estudiar a un grupo de mujeres obesas para saber cómo marchaban estas proteínas, tras una serie de pruebas”, informó la doctora Mónica Paredes, responsable de este trabajo.

Resultados

“Durante ocho semanas de actividad física y dieta se comparó la variación de las dos proteínas al inicio y al final del protocolo y, finalmente, se registró que existía un incremento de los niveles de adiponectina en las mujeres con sobrepeso que habían realizado dieta hipocalórica y actividad física”, subrayó.

La pérdida de peso, a través de la restricción calórica y el ejercicio, es una adecuada medida para el tratamiento de pacientes obesos con mayor riesgo de desarrollar diabetes II, añadió.

“Esta proteína es un marcador de buen pronóstico en personas obesas por su relación con la sensibilidad a la insulina”, agregó.

Los resultados preliminares pertenecen a una prueba de Elisa. “Si bien falta evaluar la otra proteína esperamos tener resultados similares con el receptor adiponectina”, amplió.

Para este proyecto se estudió a 30 mujeres obesas o con sobrepeso y a otras 30 sin este problema. Todo el trabajo de campo (actividad física, dieta y monitoreo de pacientes) estuvo a cargo de profesionales de la salud del hospital Arzobispo Loayza.

Lectura médica

Jorge Calderón, médico endocrinólogo de ese nosocomio y coautor de este trabajo, indicó que en nuestra población los niveles de adiponectina fueron mayores en personas obesas, tras una serie de ejercicios físicos y una dieta hipocalórica.

“Este es un importante marcador de resistencia a la insulina y sus posibles consecuencias. Cuando una persona hace ejercicio y baja de peso, los niveles de estas proteínas aumentarán, lo cual sería de mucho provecho para las personas con tendencia a la diabetes”, agregó.

Fuente: **Sandro Medina / elcomercio.pe**