



Los cerebros de los niños obesos muestran una respuesta mayor al azúcar que el de los pequeños con un peso saludable, señala un estudio reciente.

Los hallazgos respaldan la teoría de que los niños obesos muestran una recompensa más alta a los alimentos, y de que sus cerebros podrían estar conformados de una forma que les hace desear una mayor cantidad de azúcar, apuntaron los investigadores.

"El descubrimiento es que los niños obesos, en comparación con los de peso saludable, presentan unas mayores estímulos cerebrales al azúcar", de acuerdo la primera autora, Kerri Boutelle, profesora del departamento de psiquiatría de la Universidad de California

"Que podamos detectar esas diferencias cerebrales en niños de apenas ocho años es la parte más sorprendente y clínicamente significativa del estudio", añadió Boutelle, también fundadora del Centro de Investigación en Salud, Alimentación y Actividad de la universidad.

Para el estudio, que aparece en la edición en línea la revista *International Journal of Obesity*, los investigadores escanearon los cerebros de 23 niños de ocho a 12 años de edad mientras saboreaban agua azucarada.

En comparación con los niños con un peso saludable, los obesos mostraron una mayor actividad en áreas del cerebro que tienen que ver con la percepción, la emoción, la consciencia, el gusto, la motivación y la recompensa, detalló el estudio.

"Cualquier experto en obesidad señalará que perder peso es difícil y que la batalla se tiene que ganar mediante la prevención", afirmó Boutelle. "El estudio es una llamada de alarma de que la prevención tiene que comenzar muy pronto, porque algunos niños quizá nazcan con una hipersensibilidad a las recompensas de la comida, o tal vez puedan aprender una relación entre la comida y sentirse mejor antes que otros niños".

Más o menos una tercera parte de los niños estadounidenses tienen sobrepeso o son obesos. La investigación muestra que del 80 al 90 por ciento de los niños obesos se convierten en adultos obesos.

Fuente: Health Day/Robert Preidt