



En los últimos años, la incidencia de la diabetes se ha incrementado notablemente en México debido, entre otras causas, al estilo de vida sedentario y deficientes hábitos alimenticios que imperan en zonas urbanas del país, que desde hace tiempo son las que concentran el mayor número de población. De acuerdo con reportes de la Organización Mundial de la Salud, alrededor del siete por ciento de la población mundial padece diabetes, y en el caso nacional ese porcentaje ya fue rebasado.

Además de poner en alerta a los sistemas de salud, tal panorama también ha dado paso al establecimiento de mayor número de investigaciones destinadas a prevenir, controlar y revertir ciertas complicaciones propias de la enfermedad. Uno de esos esfuerzos es el que desarrolla la doctora Rosa Martha Pérez Gutiérrez en el Laboratorio de Productos Naturales de la Escuela Nacional de Ingeniería Química e Industrias Extractivas del Instituto Politécnico Nacional (ESIQIE-IPN), en donde analiza las sustancias de diversas plantas que puedan proteger a los pacientes diabéticos del estrés oxidativo y del daño renal, hepático y lipídico que genera la enfermedad.

La investigación realizada en conjunto con la maestra en ciencias Rosario Vargas Solís, de la Universidad Autónoma Metropolitana, ha arrojado los primeros resultados significativos después de dos años y medio de estudio, los cuales indican que las especies mexicanas *Roumarinus Officinales* (romero), *Solpanthius Arenarius* y *Piper Auritum* (hierba santa) contienen propiedades de acción preventiva contra el estrés oxidativo y la glucosilación de las proteínas, que juegan un papel importante en las complicaciones de la diabetes.

“En el Laboratorio de Investigación de Productos Naturales de la ESIQIE se estudiaron varias plantas con la finalidad de aislar e identificar aquellos compuestos que presentan actividad antioxidante, hipoglucemiante, hipolipidemia y, sobre todo, los efectos de los procesos de glucosilación no enzimática responsables de las complicaciones de la diabetes. De las sustancias encontradas también analizamos cuáles podrían mezclarse para prevenir y atender los problemas que genera la enfermedad en el organismo”, subrayó la investigadora.

Apuntó que en la actualidad han sido reportadas más de 800 plantas usadas en el tratamiento de la diabetes, pero sólo una pequeña parte de ellas han recibido evaluación experimental y clínica para determinar su eficacia. Empero, los datos reportados en los estudios sobre los remedios de la medicina tradicional indican que existe un gran potencial para la obtención de nuevos compuestos antidiabéticos, pues se ha aislado e identificado sustancias con actividad antidiabética aproximadamente en 130 plantas de distintos territorios.

La científica señaló que a nivel internacional existe un aumento en la demanda para utilizar productos naturales con actividad antidiabética debido a los efectos secundarios asociados a los fármacos comerciales.

Cabe destacar que los aportes obtenidos hasta el momento en sus estudios les valieron a ambas científicas recibir el Premio de Investigación Médica Dr. Jorge Rosenkranz 2009, que cada año otorga los laboratorios farmacéuticos Roche México, y que es considerado uno de los más importantes en el país. (**Agencia ID**)