



La diabetes es reconocida como síndrome porque conjunta a una serie de síntomas, y de no mantenerse bajo control puede generar complicaciones muy serias a la salud.

### **Las principales señales de una posible diabetes son:**

- Incremento del deseo de orinar.
- Boca seca y aumento de sed
- Agotamiento físico.
- Visión borrosa.
- Dolor de cabeza después de comer.
- Elevación de los niveles normales de colesterol.
- Pérdida de peso sin explicación aparente.
- Hipertensión arterial

Para diagnosticar diabetes es imperante realizar análisis de orina y sangre; los especialistas consideran que una persona padece diabetes si sus cifras de glucosa en ayunas son mayores a 110 miligramos por decilitro de sangre. Igualmente importante es realizar una historia clínica para conocer los antecedentes en la familia del posible enfermo.