



[Estadísticas](#) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) señalan que la diabetes es una enfermedad que afecta a más de 6 millones de personas en México. Por otra parte se calcula que de esa cifra 10 por ciento de los afectados apenas cursaron preescolar y primaria, por lo que, al parecer, no estén advertidas sobre la forma en cómo deben cuidarse para prevenir esta patología debido a la falta de información; sin embargo, el 90 por ciento restante cuenta con preparación a nivel secundaria, medio superior y superior, y hacen caso omiso de la misma.

Ante este panorama, uno de los objetivos del Día Internacional de la Diabetes cobra mayor importancia, el de educar a la población en general. Ejemplo de ello es la detección de este padecimiento que no es evidente para todas las personas, ya que pueden ser portadoras y no saberlo, gracias a diversos factores, como el acceso a la información, nivel de estudios y los recursos económicos.

### **Números que alarman**

En años recientes, la diabetes ha incrementado su número en nuestro país, principalmente por el estilo de vida sedentario, el factor genético y los malos hábitos alimenticios, tanto en adultos como en niños.

Al respecto, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) reveló que en México existen que alrededor de 400 mil menores de 15 años que padecen diabetes, esto a causa de la obesidad infantil. Incluso, la Secretaria de Salud informa que 21 por ciento de personas que padecen diabetes fueron diagnosticadas antes de cumplir los 40 años de edad.

Ahora bien, 13 de cada 100 muertes en México son provocadas por la diabetes y el grupo de edad con más defunciones por esta enfermedad se ubica entre los 40 y los 55 años.

Por otra parte, los estados con mayor presencia de diabetes son los que se ubican en la zona norte, como Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas y Baja California Sur. Por otra parte los

estados con menor prevalencia son San Luis Potosí, Chiapas, y Oaxaca, así lo afirma la última encuesta nacional de enfermedades realizada en el 2006.

### **Permanencia hospitalaria**

La llegada al hospital de un paciente que padece diabetes por lo regular es debido a complicaciones, las cuales son más frecuentes en las mujeres, ya que por cada 100 mil ingresos 137 fueron a causa de este padecimiento, mientras que para los varones fue de 106 por cada 100 mil.

La estancia varía de acuerdo a cada persona, aunque por lo regular es de seis días, aproximadamente. En el Distrito Federal esta cifra es más alta, ya que pueden permanecer hasta nueve días.

La prevalencia de diabetes en el IMSS es de 8.9 por ciento, mientras que en el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) es de 11.1 por ciento, y para las instituciones privadas la prevalencia es de 4.7 por ciento, según cifras de la Encuesta Nacional de Enfermedades Crónicas del 2006.

El Instituto Nacional de Salud Pública estima un gasto anual por diabetes de 317 millones de dólares.

Es importante hacer un llamado a la población para que tome mayor conciencia sobre las consecuencias que trae consigo la diabetes; asimismo, hay que reiterar sobre el adecuado control sobre el nivel de glucosa y mantenerlo estable, de lo contrario al presentarse alguna complicación y de requerir alguna intervención quirúrgica ésta puede no llevarse exitosamente.

Si usted sufre diabetes no olvide acudir al endocrinólogo (especialista médico en el funcionamiento de las glándulas) a revisión por lo menos una vez al año, y si está bajo tratamiento tenga en cuenta que 95 por ciento de los cuidados son por parte del paciente, el resto es por parte del médico.

Si bien las autoridades en salud a nivel nacional han encendido las luces de alarma ante el

incontrolable aumento de casos de diabetes, sus esfuerzos se han enfocado en hacer conciencia sobre la importancia de la prevención del problema entre la población en general, pero principalmente entre los jóvenes.

Por lo que hemos visto, la difusión sobre esta enfermedad es muy importante, así como las consecuencias que conlleva, ya que es la segunda causa de defunción en el país.

Yadira Becerril Lara