

5 MITOS en torno a la insulina

Si de insulina se trata existen muchos mitos. Por ello, acércate a tu médico o educador en diabetes cuando tengas duda sobre algún aspecto de tu tratamiento. No te dejes engañar por rumores y no abandones nunca el tratamiento que te ha prescrito tu equipo al cuidado de la salud.



4to. Mito

La insulina te vuelve drogadicto

La insulina no ocasiona adicción de ninguna forma. El páncreas saludable produce cantidades de insulina para cubrir las elevaciones normales de glucosa durante el día (ocasionadas por alimentos, estrés y otros factores). La aplicación de insulina debe seguir un plan, es decir, un horario y una cantidad determinado por el médico. Una vez que los niveles de glucosa en la sangre de una persona están bajo control es posible reducir la dosis o incluso eliminar la insulina del tratamiento.