

# 5 MITOS

## en torno a la insulina

Si de insulina se trata existen muchos mitos. Por ello, acércate a tu médico o educador en diabetes cuando tengas duda sobre algún aspecto de tu tratamiento. No te dejes engañar por rumores y no abandones nunca el tratamiento que te ha prescrito tu equipo al cuidado de la salud.



### 1er. Mito

#### El último recurso

Muchos creen que la insulina sólo se receta cuando ya se está muy grave. Este es un mito muy común. Los médicos primero intentan normalizar los niveles de glucosa en sangre con cambios en el estilo de vida y medicamentos orales. Cuando los medicamentos ya no funcionan de la forma adecuada es el momento de complementar con insulina para mejorar el control de glucosa y así tener una excelente calidad de vida. En personas con diabetes tipo I la insulina es el medicamento que los mantiene con vida.