



### **Números de la diabetes en el mundo**

- 383 millones de personas tienen diabetes. En 2035, el número aumentará hasta 592 millones.
- El número de personas con diabetes tipo II está aumentando en todos los países.
- El 80 por ciento de las personas con diabetes viven en países de ingresos medios y bajos.
- La mayoría de las personas con diabetes tiene entre 40 y 59 años.
- 175 millones de personas con diabetes están sin diagnosticar.
- La diabetes causó 5,1 millones de muertes en 2013
- En 2013 la diabetes generó un gasto sanitario de al menos 548 mil millones de dólares, el 11 por ciento del gasto total en adultos.
- Más de 79 mil niños desarrollaron diabetes tipo I en 2013.
- Más de 21 millones de madres se vieron afectadas por la diabetes durante el embarazo en 2013.

### **La diabetes en las regiones**

- En África el 76 por ciento de las muertes causadas por la diabetes tienen lugar en personas por debajo de los 60 años.
- Europa tiene la mayor prevalencia de diabetes tipo I en niños.
- En Oriente Medio y norte de África, uno de cada 10 adultos tiene diabetes.
- En Norteamérica y el Caribe el gasto sanitario en diabetes fue mayor que en cualquier otra región.
- En Centroamérica y el cono sur, el número de personas con diabetes se incrementará en un 60 por ciento en 2035.
- En el sudeste asiático (sur de China y este de la India) casi la mitad de las personas con diabetes no están diagnosticadas

- En el Pacífico occidental (Australia, Nueva Zelanda, etc) 138 millones de adultos tienen diabetes, siendo la región con el mayor número (Fuente: **International Diabetes Federation**)

La diabetes afecta actualmente a más de 285 millones de personas en el mundo y se espera que alcance los 438 millones en 2030.

De conformidad con la información de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT), la prevalencia de diabetes aumentó en 14 por ciento, lo que representa un total de 8 millones de personas con diabetes en toda la República Mexicana.

La diabetes mellitus es un factor de riesgo cardiovascular, se estima que entre 7 u 8 de cada 10 personas con diabetes padecen problemas macrovasculares, como cardiopatía isquémica (pérdida de equilibrio entre el aporte de oxígeno al miocardio y la demanda de este tejido), insuficiencia cardíaca (el corazón ya no puede bombear suficiente sangre al resto del cuerpo), la enfermedad vascular cerebral (interrupción del suministro de la sangre que llega al cerebro) y la insuficiencia arterial periférica (bloqueo u obstrucción de las arterias).

Población total en México 106,7 millonesde habitantes.

Personas con diabetes entre 6.6 y 10 millones (20-79 años), 2009

Incidencia de diabetes tipo 1 de 0-14 años, 2009 (1.5 por cada 100,000 niños)

Muertes a causa de diabetes (hombres de 20 a 79 años) 24 mil 994 en el año 2009.

Fallecimientos femenina causa de diabetes (20 a 79 años), 29 mil 898 en el año 2009.

La población en México de personas con diabetes fluctúa entre los 6.5 y los 10 millones (prevalencia nacional de 10.7 por ciento en personas entre 20 y 69 años).

En la frontera entre México y Estados Unidos, la prevalencia de diabetes es de 15 por ciento.

2 de cada 3 mexicanos tienen sobrepeso u obesidad (prevalencia nacional de obesidad: 24.4 por ciento).

90 por ciento de las personas que padecen diabetes presentan el tipo 2 de la enfermedad.

13 de cada 100 muertes en México son provocadas por la diabetes.

El grupo de edad con más muertes por diabetes se ubica entre los 40 y los 55 años.

En personas de 40-59 años, 1 de cada 4 muertes se debe a complicaciones de la diabetes.

Actualmente 1 de cada 3 muertes en México reporta diabetes como causa secundaria.

En promedio los hombres con diabetes mueren a una edad más temprana, 67, contra 70 años en promedio que viven las mujeres.

El Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) indica que el gasto anual por diabetes para instituciones de salud equivale a 475 millones de pesos para la Secretaría de Salud.

En el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) durante 2004, la diabetes fue la quinta causa de estancia hospitalaria equivalente a 219 millones de pesos, además invirtió 40 millones de pesos en medicamentos y estudios, 200 millones por hemodiálisis (método para eliminar de la sangre residuos como potasio y urea, así como agua en exceso cuando los riñones son incapaces de realizar su funcionamiento normal), y casi 205 mil días de incapacidad.

En 2004 el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) destinó aproximadamente 15 mil pesos para la atención de cada uno de sus derechohabientes con diabetes.

En el IMSS hay un promedio de 29.5 consultas diarias por consultorio en la Secretaría de Salud son 14.9 en el ISSSTE 16.8, en el programa IMSS–Oportunidades 17.2, en los hospitales de PEMEX 12.4 y en los servicios que otorga la Secretaría de la Defensa Nacional 7.3.

De cada 100 personas con diabetes 14 presentan nefropatía (daño en riñón), 10 desarrollan neuropatía (daño en sistema nervioso), 10 sufren de pie diabético (una de cada 3 termina en amputación) y 5 padecen ceguera.

El paciente con diabetes tiene tres veces más riesgo de cardiopatía o enfermedad cerebrovascular además de presentar trastorno depresivo y cambios de personalidad.