



México ocupa actualmente el noveno lugar mundial en la prevalencia de diabetes. "Este es un sitio verdaderamente alarmante, pero las proyecciones de los especialistas internacionales refieren que para el año 2025, el país ocupará el séptimo lugar si no se realiza una campaña trascendente de prevención, diagnóstico oportuno y control de la diabetes", comenta el doctor Agustín Lara Esqueda, director del Programa de Salud del Adulto y el Anciano, del Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica, de la Secretaría de Salud (Ssa).

Esta enfermedad --alerta-- se ha convertido en una epidemia mundial debido a los altos índices de muertes que se han registrado en los últimos 10 años. Por ejemplo, en el país una tercera parte de los infartos al miocardio y la mitad de las insuficiencias renales crónicas son consecuencia directa de la diabetes. Frente a ello, las diversas instituciones de salud en el país han comenzado a reforzar sus campañas preventivas.

En este sentido, la Secretaría de Salud implementó desde mediados del 2001 un programa conocido como México, por la prevención de la diabetes, que tiene como principal objetivo "informar y educar a la población acerca de las secuelas de la diabetes, lo que no sólo significa conocer qué es, sino cómo prevenirla, controlarla y vivir con ella", señala el entrevistado.

En el programa destaca una campaña que tiene como eslogan: Esta es una enfermedad con el azúcar al revés, adivina qué es... la diabetes, el cual se difunde a través de los medios masivos de comunicación, principalmente los electrónicos. "Esta es una campaña muy importante de prevención y está dirigida especialmente a los niños y adolescentes, debido a que son los más jóvenes quienes pueden educarse para que eviten los factores de riesgo modificables (ambientales), y entre éstos últimos destacan la obesidad y sedentarismo", añade.

El doctor Lara Esqueda indica que existen aproximadamente cinco millones de mexicanos con diabetes, pero un millón desconoce que la padece y debido a ello no llevan tratamiento alguno. En este sentido, una de las metas del Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica es diagnosticar a todas aquellas personas que aún no se enteran que están enfermas, con ese fin

se ha implementado junto con autoridades de hospitales del ISSSTE, IMSS e instituciones privadas de salud, el llamado Cuestionario de la Encuesta de Factores de Riesgo, el cual se aplica a todas aquellas personas que lo soliciten. "Si un paciente acude a su institución de salud y quiere saber si tiene factores de riesgo de desarrollar diabetes se le aplica el cuestionario y con base a los resultados obtenidos se determina si es candidato a realizarle exámenes de laboratorio". Si los resultados del laboratorio son positivos se comienza a tratar al paciente.

Durante el segundo semestre del 2001 y los dos meses que han transcurrido del 2002 se han aplicado cinco mil cuestionarios en toda la República Mexicana. El principal objetivo es evitar por desconocimiento el desarrollo de las complicaciones médicas que se presentan a causa de la diabetes. En este sentido, el especialista indica que en 1993, el 30 por ciento de las personas que tenía la enfermedad lo desconocía y para el 2000 este porcentaje disminuyó hasta el 24 por ciento.

El reto, afirma el diabetólogo Lara Esqueda es disminuir progresivamente la cifra de personas que no saben que padecen la enfermedad, porque al ser la diabetes un padecimiento que "mata en pedazos", para cuando se diagnostica en este porcentaje de la población, los costos para su tratamiento son muy elevados y prácticamente el paciente va perdiendo sus años-vida productivos. Por ejemplo, las personas con diabetes viven en promedio 66.7 años, pero las que no lo son generalmente llegan a cumplir los 75 años.

La diabetes es una enfermedad que no se localiza únicamente en una zona del cuerpo, sino que los diversos órganos y tejidos van siendo afectados. "Desde los ojos hasta los pies, pasando por el corazón y los riñones, esta enfermedad destruye completamente al paciente si no es tratado a tiempo. Además, los costos en la calidad de vida de estos pacientes son muy elevados y al mismo tiempo el dinero que emplea el sector salud para controlar las secuelas también son importantes", subraya. Por ejemplo, la primera causa de ceguera en los pacientes mayores de 55 años es la diabetes (a causa del daño por retinopatía), pero antes de llegar a este estado el paciente requirió de anteojos, medicamentos, cirugías y tratamientos que finalmente no detuvieron el progreso de la enfermedad.

Según las cifras oficiales, en términos absolutos la enfermedad se incrementó más de 30 veces en la segunda mitad del siglo. Por ejemplo, en 1955 se registraron mil 500 muertes por esta causa, mientras que en el año 2000 se presentaron aproximadamente 47 mil 814 decesos. En términos relativos, su contribución proporcional a la mortalidad del país pasó de 0.4 por ciento a más del diez por ciento, para así constituirse en la tercera causa de muerte en México.

El Programa Nacional de Salud 2002-2006 menciona que para disminuir su prevalencia se debe de entender que es un padecimiento incurable, pero sí controlable, además que la atención que requieren las personas con la enfermedad debe de otorgarse toda la vida. Uno de los problemas que se enfrenta, es que una gran parte de los diabéticos manifiesta bajo apego al tratamiento, lo que conduce a un deficiente control del padecimiento. Sólo una pequeña fracción de los afectados acude con regularidad a los servicios de salud y de éstos entre el 25 y 40 por ciento logran el control metabólico deseado.

Frente a ello, el compromiso más importante es de las personas con diabetes hacia ellas mismas, porque si bien existen medicamentos y recomendaciones higiénicas que pueden reducir al mínimo sus complicaciones, los pacientes no siguen adecuadamente las recomendaciones de las instituciones médicas.

Finalmente, el doctor Lara Esqueda señala que las personas que padecen diabetes deben de brindarle a su tratamiento más tiempo del acostumbrado a otros padecimientos, porque "el enfermo es el que enfrenta solo a esta enfermedad, ya que aunque los médicos, medicamentos y familia hagan lo imposible por reducir las complicaciones, únicamente son un apoyo para la recuperación".

Numeralia de la diabetes

- * Cada dos horas en el país mueren cinco personas por complicaciones.
- * De cada 100 pacientes, 14 desarrollan padecimientos renales.
- * La enfermedad cerebrovascular es 2.5 veces mayor en diabéticos que en el resto de la población.
- * 30 por ciento de los problemas del pie diabético termina en amputación.
- * De cada 100 diabéticos, 10 padecerán neuropatías.
- * De cada cinco pacientes, dos presentaran problemas de ceguera